

Fra Klasseværelse til Kaninhul: Hvordan TikTok radikaliserer unge drenge på 30 minutter

De kalder sig selv "incels" eller "red-pilled". De tilbeder influencere som Andrew Tate. Og de kan nås af ekstrem anti-feministisk propaganda på under en halv time online – ofte uden selv at søge efter det. Velkommen til manosfæren, et af vor tids mest bekymrende ungdomsfænomener.

Det starter uskyldigt nok. En 14-årig dreng åbner TikTok og ser en video om fitness. Han liker den. Algoritmen noterer interessen. Næste video handler om "hvordan man bliver en alpha male". Han scroller videre, men ser den færdig. Ti minutter senere bombarderes han med klip af Andrew Tate, der fortæller, at feminisme ødelægger samfundet. Efter en halv time er han havnet i et digitalt kaninhul af had til kvinder, konspirationsteorier og ekstrem maskulinitetsdyrkelse.

Dette er ikke science fiction. Det er virkeligheden for tusindvis af danske drenge lige nu.

Den perfekte storm

Bag de chokerende overskrifter om "incels" (involuntary celibates) og kvindehad ligger en langt mere kompleks virkelighed. Forskere peger på en giftig cocktail af faktorer, der skaber grobund for radikalisering af unge mænd:

Uddannelsessystemets skjulte bias

Siden 1980'erne er det vestlige uddannelsessystem gradvist blevet indrettet efter kompetencer, der traditionelt forbindes med piger: dialog, samarbejde, tålmodighed og boglige evner. Fysiske, tekniske og konkurrenceprægede færdigheder – ofte drenges styrker – får mindre anerkendelse. Resultatet? Drenge halter bagefter på næsten alle uddannelsesparametre, og kvinder udgør nu langt størstedelen af universitetsstuderende.

"Det er ikke kun resultaterne, der er problemet," forklarer forskere som Kenneth Reinicke og Rikke Alberg Peters. "Det er selve systemets grundlæggende normer, der belønner én type adfærd og straffes en anden."

Den anti-intellektuelle mandekode

I mange drengegrupper er der en udtalt regel: Det er ikke sejt at være ambitiøs i skolen. Drengene, der præsterer akademisk, risikerer mobning eller social udstødelse. Nonchalance og fysisk dominans bliver i stedet til statusmarkører. Denne "anti-boglighed" starter tidligt og får katastrofale konsekvenser: Drengene satser mindre på skolen, får lavere uddannelse og marginaliseres på både arbejds- og datingmarkedet.

Dating-markedets brutale matematik

Her bliver det virkelig kontroversielt. Sociologiske studier viser, at mange veluddannede kvinder foretrækker partnere med cirka samme eller højere uddannelses- og statusniveau – et fænomen kaldet "hypergami". For mænd i bunden af uddannelseshierarkiet betyder det markant færre muligheder i datingverdenen end tidligere generationer havde.

Dette er brændstof til incel-kulturen. Marginaliserede mænd oplever udelukkelse fra uddannelse, arbejdsmarked og kærlighedsliv på én gang – en cocktail af nederlag, der let kanaliseres til bitterhed og kvindehad.

Algoritmernes våbenkapløb

Men det er digitaliseringen, der virkelig accelererer katastrofen. TikTok, YouTube og andre platforme bruger sofistikerede algoritmer, der analyserer hver eneste klik, like og sekundmåling. Målet er simpelt: Holde dig på skærmen så længe som muligt.

Og hvad holder os bedst? Indhold, der vækker stærke følelser. Især vrede.

Kaninhulseeffekten

Algoritmen skubber brugere fra mildt indhold mod gradvist mere ekstremt materiale. Fra fitness-tips til "maskulin selvudvikling" til Andrew Tate til regelret kvindehad. Processen kaldes "kaninhulseeffekten", og den kan ske på under 30 minutter.

TikTok er ifølge forskning den mest aggressive platform. Eksperimenter viser, at drenge eksponeres for manofæriske indhold inden for få minutter – selv uden aktiv søgning. YouTube Shorts og podcasts, Reddit-fora som r/TheRedPill, og 4chans berøgtede /r9k/-board udgør andre centrale arnesteder.

"Det værste er, at brugerne ikke opdager det selv," forklarer eksperter i digital radikalisering. "De tror, de træffer frie valg, mens algoritmen systematisk former deres verdensbillede."

Manosfærens anatomi

Manosfæren er ikke ét samlet fællesskab, men et netværk af sammenkoblede miljøer:

Red Pill-kulturen: En metafor for at "vågne op" til en påstået sandhed om kvinders natur og samfundets "feminisering"

MGTOW (Men Going Their Own Way): Mænd, der fuldstændigt afviser romantiske relationer med kvinder

Incels: Bitre, ofte depressive mænd, der føler sig permanent udelukket fra sex og kærlighed

Alpha male-kulten: Dyrkelse af ekstrem maskulinitet, dominans og status

Figurer som Andrew Tate bliver helter i disse miljøer. Den tidligere kickbokser spreder budskaber om kvinders underlegen natur, mænds "naturlige" dominans og feminisme som civilisationens undergang. Hans indhold deles millionvis af gange på TikTok, Instagram og Telegram – ofte via fan-konti, der omgår platformenes moderation.

Den perfekte fjende: "Wokeness"

For mange unge mænd er "wokeness" blevet symbolet på alt, hvad der går galt. Begrebet – oprindeligt om social retfærdighed – repræsenterer nu en institutionaliseret trussel mod traditionelle værdier, maskulinitet og "sund fornuft".

Højrepopulistiske partier og influencere udnytter aktivt denne frustration. De lover at genoprette traditionelle kønsroller, skabe mere hierarki og eliminere "politisk korrekthed". For marginaliserede unge mænd, der føler sig overset af systemet, er det et kraftfuldt tilbud.

Den onde spiral

Samlet udgør disse faktorer en selvforstærkende katastrofe:

Drenge klarer sig dårligere i et feminiseret uddannelsessystem

De får lavere uddannelse og marginaliseres på arbejdsmarkedet

De oplever færre muligheder på datingmarkedet

De søger forklaringer og fællesskab online

Algoritmer eksponerer dem for radikalt indhold

De tilslutter sig anti-feministiske miljøer

Deres verdensbillede forstærkes og forvrænges

Resultatet? En generation af unge mænd, der ser kvinder som fjender, feminisme som sammensværgelse og vold som potentiel løsning.

Hvad kan vi gøre?

Forskere og pædagoger understreger behovet for handling på flere fronter:

Reformer uddannelsessystemet: Anerkend og beløn forskellige læringsformer og kompetencer. Skab rum for fysisk udfoldelse, konkurrence og praktisk læring.

Bekæmp algoritmeradikalisering: Platforme må tage ansvar for deres anbefalingssystemer. Nogle lande kræver nu aktiv bremsning af ekstremistisk indhold.

Styrk digital dannelse: Lær unge at gennemskue manipulerende indhold og forstå, hvordan algoritmer former deres verdenssyn.

Skab positive rollemodeller: Mainstream-kulturen mangler nuancerede eksempler på moderne, konstruktiv maskulinitet.

Åbn dialogen: I stedet for at udskamme frustrerede unge mænd, skal vi lytte til deres oplevelser og tilbyde konstruktive alternativer.

Manosfæren er ikke bare et internetfænomen. Det er symptomet på dybe samfundsmæssige problemer, der kræver seriøse løsninger. Jo længere vi venter, jo flere unge mænd mister vi til ekkokamrene af had og isolation.

Klokken tikker. Bogstaveligt talt – et TikTok ad gangen.