

SEX LEGETØJ

Erotisk legetøj er for alle og ganske normalt!

Er du nybegynder inden for erotisk legetøj? Leger du måske med tanken om at pifte dit sexliv op eller vil du udvide din seksuelle horisont? Så hæng lige med lidt endnu. Vi vil i den her guide give dig inspirationer til de bedste erotiske legetøj for nybegyndere.

Erotisk legetøj som man normalt også kalder det, går flere tusinde år tilbage. Så hvis du mener, at der er noget galt med dig, fordi du leger med tanken om erotik legetøj, så tro om igen. De historiske fund om legetøj til voksen afslører nemlig, at vores kvindelige forfædre har haft frække og lumre tanker. Kvinder har i alle generationer og tider altid været lystne og liderlige, og dét er altså meget normalt! Forplantning er nemlig et naturligt instinkt hos mennesker, så vær ikke bange eller nervøs over, at du har haft hede tanker om erotisk legetøj.

Det kan være en jungle derude at finde lige netop det erotiske legetøj, som vil passe bedst på dig og din partner. Og det er også helt forståeligt! I dag findes der et hav af muligheder, former, design, osv., som kan gøre mange utrolige tilfredsstillende ting både for din klitoris, anal, mellemkødet, osv. erotik legetøj, ligesom mange andre produkter, udvikler sig og bliver mere og mere avanceret. Mange bliver derfor helt skræmt af dem ved første øjekast, da det kan virke grænseoverskridende og vulgært.

I denne eBog vil vi beskrive de bedste former for sex legetøj der giver de bedste orgasme oplevelser.



Derfor bruger vi danskere sexlegetøj

SEX LEGETØJ

- Det hjælper os til at udforske vores kroppe
- Det bringer mere nærhed ind i parforholdet, når vi leger sammen
- Det giver spænding og kreativitet til parforholdet
- Det er sjovt at eksperimentere med
- Det giver mulighed for nye oplevelser

63% af alle danske kvinder bruger sexlegetøj (Kilde: ALT for damerne)

46% af os danskere, der har sexlegetøj, bruger det sammen med vores partner (Kilde: RFSU)

Et godt langt forspil er vigtigt for kvaliteten af vores sexliv og for, hvor varmt og forelsket vi tænker på hinanden. Der er ingen manual på et godt forspil. Det handler om at være nærværende, uden at det nødvendigvis skal føre nogen steder hen. Læg jer ned og gå på opdagelse i hinanden. Lad kroppene gøre, hvad de vil. Følg kroppen i stedet for hovedet. Giv slip, giv jer hen. Der er intet, I skal nå, andet end at være her lige nu. – Joan Ørting, Sexolog

Et blindfold dækker for øjnene og vækker derfor kroppens andre sanser til live, så nye følelser og oplevelser kommer i spil.

Når du skal gøre dit sexliv ekstra spændende sammen med din partner, behøver det ikke betyde store forandringer i soveværelset. Små tilføjelser, af den helt rigtige slags, kan være mere end rigeligt.

5 gode grunde til at bruge et blindfold

1. Sanserne bliver skærpet

Når du bruger et blindfold på din partner, så frarøver du ham eller hende for sin synssans. Det gør, at andre sanser helt naturligt forstærkes.

Smags-, dufte-, høre- og følesansen bliver ekstra pirrelige. Du har altså en unik mulighed for at skabe en ultra følsom oplevelse ved at aktivere andre sanser end synssansen.

2. Du kan skærpe sanserne som du vil

Når først synssansen er skærpet, kan du selv regulere intensiteten af hele oplevelsen. Et godt tip er at tage flere hjælpemidler i brug.

Brug **et par helt almindelige ørepropper** på din partner sammen med et blindfold. Det vil gøre følesansen endnu mere sanselig, da din partner nu er tvunget til at mærke og koncentrere sig mere, da heller ikke høresansen er i brug.

3. Leg med varme og kulde

Når du bruger et blindfold, er det følesansen, som er nemmest at aktivere. Følesansen er hele vores kropsoverflade – altså vores hudorgan.

Den kan du pirre på din partner ved at lege med kulde og varme. Brug isterninger, som du kan køre henover huden, sodavandsis eller **en glas dildo, som vil være kold**, og sagtens kan bruges til at køre henover kroppen. Omvendt skal du også bruge varmeelementer. Det nemmeste vil være at bruge dine hænder, som du kan varme op ved at skylde i varmt vand, eller varm stearin, som du drypper på din partners krop.

Oplevelsen kan blive endnu mere pirrende, hvis ikke din partner ved, hvad der skal ske, når blindfoldet kommer på. Gør derfor oplevelsen til et overraskelsesmoment i soveværelset.

4. Brug smagssansen



SEX LEGETØJ

Hvis du vil invitere din partner på flere overraskelser, så tag ham eller hende med ind i køkkenet. For her venter en verden af muligheder gemt i køleskabet.

Sæt din partner et behageligt sted, og sørg for at blindfoldet sidder godt tæt. Herefter styrer du slagets gang ved at finde mad frem. Det kan være: Jordbær, chokolade, frugt eller chili. Det er kun fantasien som sætter grænser. Dog skal det være noget mad, som har sødme eller en krydret smag, så det bliver en sexet og sensuel oplevelse.

Du kan enten lege gætteleg med din partner, hvor han eller hun gætter maden – eller også kan du tage styringen helt, og skiftevis bruge maden på din partners krop eller læber.

5. Sex bliver bare bedre med et blindfold

Ja, det er faktisk meget simpelt. Sex er en helt anden oplevelse, når synssansen er blokeret.

For kvinder, så hjælper et blindfold med at slappe endnu mere af og være tilstede i nuet. Hermed er der også større chance for at opnå en orgasme, da blindfoldet giver en følelse af at overgive kontrollen til (den dominerende) mand.

For mænd er det lidt anderledes. Her er det i højere grad overraskelsesmomentet fra kvinden, som er frækt. Så på med et blindfold, og lad din kvinde enten klæde dig af, lidt efter lidt, eller prøve kræfter med et pirrende blowjob.

Giv en lækker massage (overraskelse)

Noget du også kan bruge et blindfold til, er at overraske din partner med en lækker massage. Har du ikke kendskab til, hvordan du giver en lækker massage, så læs vores artikel om [erotisk massage](#). Giv din partner (mand eller kvinde) et blindfold på, og udøv en lækker massage. Du behøver ikke fortælle din partner, at du vil give massagen. Gør det til en overraskelse. Husk dog at bruge en god massageolie (kig på link ovenfor). Du kan både massere bagpå og foran. Faktisk er det super sensuelt, hvis du masserer de erogene zoner på kroppen.

Kvindens erogene zoner: Hvad er en erogen zone egentligt?

I videnskaben forklares de erogene zoner, som de områder på kroppen, hvorfra seksuel stimuli kan opleves. Nogle områder er mere oplagte end andre. Derudover er der en tydelig anatomisk forskel på mænd og kvinder, som gør, at vores erogene zoner er forskellige.

Brystvorte-orgasmen

Kvinder kan få orgasme ved kærtegn af brystområdet.

Rent videnskabeligt viser det sig at give mening, fordi der ses at være en forbindelse mellem kvindens bryst og kønsorgan, der er påvirket af hormonbalancen.

Formålet med denne forbindelse er, at få livmoderen til at trække sig sammen efter en fødsel i det øjeblik, at spædbarnet bliver lagt til brystet. De to områder er desuden forbundet med et netværk af nervebaner, som bidrager til ovenstående samarbejde mellem bryst og kønsorgan.

SEX LEGETØJ

Da nervebanerne virker hele tiden, oplever vi en bevidst eller ubevidst reaktion i underlivet ved stimulering af brystområde. Hvilket gør os i stand til at nyde virkningen udenfor sæson. Jeg har personligt oplevet denne orgasme-type som en varm følelse, der får det til at dunke i underlivet ved at sprede sig fra brystet til underlivet gennem rygmarven. Men har egentlig ikke været klar over, at der var tale om en decideret orgasme.

Oral-orgasmen

Oral-orgasmen; Her taler vi ikke om den orgasme, der opnås ved at modtage oralsex.

Men derimod den orgasme, I kan få ved at bruge jeres egen mund. Læberne er sammen med munden en af vores allermost erogene zoner. Et trick til at opnå denne orgasme, er, at du som kvinde giver dig hen til nydelsen ved at sutte og slikke din partners pik.

Mærk hvor følsomme dine læber bliver ved at bruge det glatte penishoved til at kærtægne dem. Det handler om at "glemme" ham et øjeblik med det formål at fokusere på din egen nydelse. Finder du det en smule grænseoverskridende, kan du begynde med at guide din partner til at berøre dine læber med en finger eller hans tunge. Jeg prøvede denne orgasme-type for nylig, hvor det prikkede i læberne, mens jeg mærkede min ophidselse sprede sig til resten af kroppen.

Knibe-orgasmen

En orgasme-type, der er forbundet med den mest oplagte erogene zone – nemlig skeden.

Knibe-orgasmen er belønningen for at træne bækkenbunden. Dette da du gennem knibe-øvelser bliver i stand til at kontrollere muskulaturen i bækkenbunden, som er forbundet med skeden.

Ved at opnå fuld kontrol over disse muskler, kan du på egen hånd massere dit G-punkt og derved opnå orgasme. Det er både behjælpeligt under solo-sex og sammen med en partner.

Dog er det ikke ekstatiske oplevelse, du har i vente, men du vil opleve den samme afslappende følelse, som enhver anden orgasme kan give. Jeg kan ikke selv fremkalde den, men jeg har oplevet, at kontrollerede sammentrækninger af bækkenbunden hjælper mig på vej mod toppen sammen med min partner. Min erfaring er derfor, at det kræver hårdt arbejde og masser af træning at nå stjernerne på den måde alene.

SEX LEGETØJ

De kropslige områder

Sidst, men ikke mindst; er der mange andre kropslige områder, der betegnes som erogene zoner. Desuden er der ikke et eneste område på kroppen, der ikke er beskrevet som kilde til orgasme. Mit budskab er derfor at eksperimentere så meget, man lyster.

Womanizeren er et stykke sexlegetøj, som har vundet prisen som det mest innovative, tekniske sexlegetøj på markedet til dato.

Womanizer har 8 forskellige stimulationsmuligheder, så den indeholder funktioner for enhver smag. Dette stykke legetøj er lavet til at stimulere klitoris, men jeg benytter den personligt selv over hele kroppen, og finder mine erogene zoner med den. Jeg synes det er lidt svært at beskrive nøjagtigt, hvordan den virker, da det er noget der bare skal opleves. Det er en følelse, som jeg ikke har prøvet på samme måde før. Det må være her, det innovative kommer ind i billedet.



SEX LEGETØJ

Ja, oralsex og stimulering af nipples. Det er lidt anderledes alligevel...

Som du kan se på billedet, har den et super lækkert og stilet design, og kan fås i mange forskellige farver.

Øverst sidder der en lille "tut" og her er det meningen, at klitoris skal ind i. Og det er så inde i det lille hul

"Where all the magic happens". Womanizeren virker på den måde, at den både puster, suger og vibrerer, hvilket tilsammen giver en helt fantastisk følelse.

Maskinen er egentlig beregnet til klitoris men den kan også anvendes andre steder.

Eks. Omkring brystvorterne.

Udover en kvinde selv kan bruge den, er den også helt perfekt at bruge sammen med sin partner. Et par bruger bedst Womanizer ved, når hun ligger på ryggen, hvor han sidder mellem hendes ben, og kører sin pik stille ud og ind. Han skal sidde oprejst, for at der er plads til Womanizeren samtidig. Mens han sidder der, har han Womanizeren i hånden, og kan både bruge den på hendes brystvorter og på klitoris. Så på den måde formår han at give hende den ultimative nydelse. Så hvis du er mand, og læser med, så er det måske et stykke legetøj, du skal overveje at købe hjem til skuffen. Se det som en tilføjelse til værktøjskassen. Det kan ligeså vel være dig, kære mand, som køber den ind og overrasker din kvinde.

Dildo eller dildovibrator – med eller uden vibration

Det første du skal beslutte dig for, er, om den skal være med eller uden "motor". Alle kvinder er forskellige, nogen er til vibrationer og andre er ikke. En helt almindelig plain dildo, støbt i silikone og UDEN vibrator, snurren, blink og andet dims. Du bestemmer styrke, bevægelse og størrelse. Det er egentlig det tætteste du kommer på en helt almindelig pik. Vurder hvilken størrelse du kan arbejde med. Der er altid længde og diameter beskrevet om produktet, når du handler online eller i butik. Kan du li' den realistiske og hård – eller skal den have farve og bøjelighed? Med eller uden sugekop? Buet eller lige? Det er op til dig. Du kan også vælge en med motor, og så bare lade den være slukket. Specielt hvis du finder en, der lige har den rigtige krumning eller størrelse. Du ved bedst selv, hvad der tilfredsstiller dig og dit indre.



SEX LEGETØJ

Rabbit vibrator forkælelse til klitoris

I jagten på den perfekte dildovibrator, må jeg nævne **en rabbit vibrator**. Hvis du godt kan li' at det kilder, stimulerer og tilfredsstiller flere steder på én gang, så skal du vælge en rabbit vibrator. En **rabbit vibrator** er en dildovibrator med en lille anordning på, der ligner kaninører (deraf rabbit). Den lille anordning er til din klitoris. MANGE kvinder, nok de fleste, får mest ud af både samleje og solo-onani, hvis de får klitorisorgasme. Det er fordi nervetrådene i klitoris, forgrener sig indvendigt i dig, både forbi skede, urinrør og også helt bag til den anale indgang. Jeg selv er STOR fan af klitorisorgasme, og jeg får også de vildeste orgasmer, hvis min klitoris er involveret. Kombinationen klitoris og G-punkt er også vidunderligt. En rabbit vibrator fås også i mange forskellige former, størrelser og funktioner. Men kun den lille rabbit kan kilde helt specielt på din klitoris. Vælg derfor hvilken skedestimulering du ønsker og betragt den lille rabbit som ekstraudstyr.



SEX LEGETØJ



For der findes selvfølgelig også et udvalg af dildovibratorer med analplug eller analperler på. Den perfekte dildovibrator til dig, kan sagtens være sådan en frækkert. De er støbt med dobbelt dildo på, som både kan stimulere vaginalt og analt samtidig. Specielt til solosex kan disse modeller være helt fantastiske, og selvfølgelig, hvis du er til anal stimulering. De bøjelige dobbeltdildoer kan yde samme effekt, hvis du kan tage stort i den anale indgang. En almindelig analplug kan selvfølgelig også tilføjes i hullet sammen med en dildo, men her sidder de sammen og stimulerer i samme rytme samtidig.

SEX LEGETØJ

Magic Wand er virkelig en verdensstjerne inden for sexlegetøj. I mere end 30 år har den kraftfulde “tryllestav” givet kvinder i hele verden intense orgasmer. Faktisk blev den oprindeligt lavet som et massageapparat tilbage i 70'erne, men man fandt hurtigt ud af, at Magic Wand kunne andet end bare at massere ømme muskler.

Hvis du ikke vidste, at **Magic Wand** kan bruges til andet end at massere kroppen, så bare spørg Samantha fra TV-serien Sex and the City. I et af afsnittene belærer hun nemlig de kvindelige ekspedienter i en butik om, hvordan deres massageapparat kan bruges som sexlegetøj.

Siden afsnittet blev sendt, har mange inkarnerede Sex and the City fans også fået øjnene op for Magic Wand.

Har du haft problemer med at få orgasme med sexlegetøj, skal du helt sikkert anskaffe dig en Magic Wand. Den er efter min mening, og uden sammenligning, en af de kraftigste vibratorer på markedet.

Start stille ud med din Magic Wand

Jeg vil anbefale, at du ikke sætter din Magic Wand på højeste speed lige med det samme. For kvinder, som ikke er vant til det, kan vibrationerne nemlig virke meget kraftige. Selvom du ønsker en hurtig orgasme, så er det bedst at lægge mildt ud og så lige så stille arbejde dig op imod klimaks.

Selvom jeg anbefaler, at du starter stille ud, så skal du ikke være bange for at øge intensiteten. Når du har vænnet dig til de mildeste vibrationer, så arbejd dig gradvist opad. Måske er det nok for dig med middelvibrationerne, imens andre gerne vil have det endnu mere intenst.

Prøv forskellige stillinger

Jeg vil anbefale dig at bruge Magic Wand i forskellige stillinger for at få det meste ud af den. De fleste kvinder ligger sig på ryggen, når de skal bruge en vibrator, men ved at afprøve andre stillinger vil du måske opnå en nydelse, som du aldrig før har oplevet. Prøv f.eks. at sætte dig på knæ eller på alle fire.

Inddirekte stimulation og massage

Direkte klitoris stimulation ER virkelig skønt. Men indirekte stimulation, hvor du bruger Magic Wand omkring de intime områder, føles også virkelig dejligt. Når du stimulerer indirekte med de kraftfulde vibrationer fra Magic Wand, vil du opleve, at du bygger din orgasme langsomt op, og orgasmen vil føles meget mere intens.

Som med alt andet sexlegetøj, så vil også Magic Wand føles endnu bedre, hvis du bruger en god vandbaseret glidecreme sammen med den.

Magic Wand med eller uden ledning?

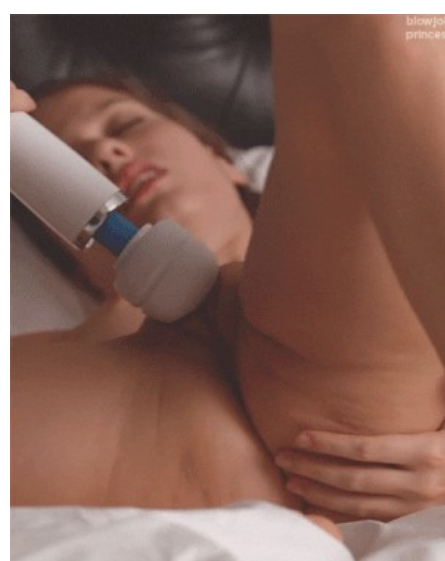
Siden den første Magic Wand vibrator så dagens lys tilbage i 70'erne, er udvalget vokset. Der findes flere forskellige slags Magic Wands fra forskellige producenter, men både formen og poweren er stadig den samme.

De fleste Magic Wands er med ledning. Nogen vil mene, at det måske er lidt gammeldags for et moderne stykke sexlegetøj. Men med over 30 år på bagen og en stadig voksende popularitet, så har der ikke været grund til at ændre noget. Derudover er ledningen nødvendig for, at Magic Wand kan vibrere så kraftigt, som den gør.

SEX LEGETØJ

Magic Wand er dog alligevel hoppet på den trådløse bølge, og du finder i dag forskellige opladelige Magic Wands. De vil dog aldrig blive så kraftige som udgaven med ledning, men du slipper til gengæld for at være afhængig af, at der er en stikkontakt lige i nærheden. Den prisvindende Hatachi Magic Wand er dog en undtagelse. Denne er meget anerkendt for at afhjælpe kvinder som har svært ved at få en orgasme og er nu også i en opladelig version.

Magic Wand er jo kun beregnet til udvendig stimulation, men sådan behøver det faktisk ikke at være. Du kan nemlig få ekstra tilbehør til din vibrator, som du blot sætter på hovedet af Magic Wand.



SEX LEGETØJ

Den dybe G-punkts orgasme

Alle kvinder har et G-punkt. Det skal bare findes. G-punktet er egentlig ikke et punkt som sådan men mere et område, som ligger lige ved indgangen ved skeden ➡ Har du først fundet dit G-punkt, kan du opnå G-punkts orgasme, som føles helt anderledes end f.eks. en klitoris-orgasme ➡ Mange kvinder får følelsen af, at de skal tisse, når de bliver stimuleret på G-punktet. Bare rolig, det er helt normalt.



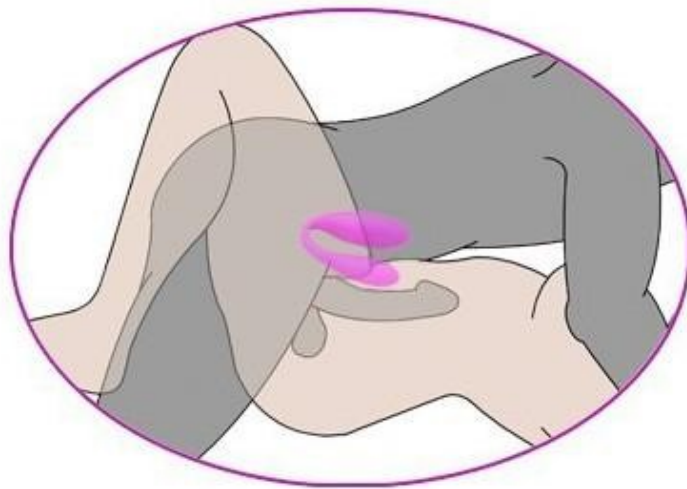
Du kan opnå den dybe G punkts orgasme med flere typer legetøj. Bl.a. rabbit vibratoren og We-Vibe vibratoren.



SEX LEGETØJ

Sådan bruger du We-vibe vibratoren

- Start med et lækkert forspil
- Påfør glidecreme på We-Vibe. Glidecremen gør oplevelsen mere behagelig og levende
- Tænd for vibrationerne
- Før den mindste del af We-Vibe op i skeden, og placér den anden del på klitoris
- Nu kan han trænge ind. Han vil automatisk presse We-Vibe op imod G-punktet
- Start med rolige, blide bevægelser, indtil I finder jeres favorit-stilling



男女共享的乐趣

SEX LEGETØJ

Et fleshlight har i lang tid været mændenes foretrukne redskab til at lege med.

Et fleshlight er designet som var det en lommelygte, hvilket til overraskelse for de færreste også ligger af navnet. Denne idé har mange producenter taget skridtet videre med og er faktisk påbegyndt at producere i diverse designs, heriblandt kan nævnes øl dåser, cola dåser og meget mere. Der er simpelthen ingen tvivl om, at kreativiteten på denne front er stødt stigende hvorfor en hver udgivelse af nye produkter er interessant.



Fleshlight anbefales at anvendes med glidecreme, da der med denne fremgangsmåde opnås den bedste følelse. Dette tilfører nemlig direkte associationer med en våd stimuleret fisse, og faktisk har mange fleshlight en 'skjult' funktion, som de færreste kender til. Man kan nemlig ved hjælp af bunden justere hvor stram den skal være, så ønsker du en mere stram oplevelse, så skrues låget fastere til og ønsker du en mindre stram oplevelse så gøres det modsatte.

Det kan være en lækker følelse at onanere med en kunstig fisse, der næsten føles som en rigtig. Samtidig giver det afveksling i forhold til at det altid er den samme hånd der udfører jobbet. Måske er din kæreste ikke så god til handjobs, eller du er måske typen der kan tage hende en 3-4 gange om dagen. Så kan det være en rigtig god ide at bruge en lommefisse for at lette trykket.

Hvis du gerne vil have variation, kan du købe flere forskellige mønstre så det føles forskelligt fra gang til gang.

Der er mange typer og udformninger på markedet, og det er ikke kun til single fyre. Har du en kæreste kan du jo invitere med på en spiller. Det er både intimt og frækt på samme tid.

Fake fisser ser meget forskellige ud og er lavet af flere typer materialer, men det der får dem til at adskille sig mest fra hinanden er hvordan den er udformet indeni, for det er der magien sker.

Der er et væld af pocket pussy udformninger og hvis du er i tvivl om hvilken du skal vælge, er det værd at søge på nettet efter forums, hvor brugere deler deres erfaringer med deres favorit pocket pussy.

Den "originale" er helt glat, uden tekstur og siges at føles som at spille den af selv, bare med glidecreme og en "hat" ud over.

Den originale er tæt ved at ikke kunne findes længere, der findes nu så mange interessante former og spændende udformninger som riller, dupper, hvirvler og andre masserende udformninger der får din pik til at reagere lystigt.

SEX LEGETØJ



En Pocket Pussy er uden tvivl et af de meste kendte produkter på markedet, og det er der selvfølgelig en helt naturlig årsag til. Vi har at gøre med en klassisk bestseller, som mere eller mindre alle kender. En lommefisse er mandens bedste ven også selvom han har haft dig som kæreste i lang tid. Der findes simpelthen ikke noget bedre end når man kommer hjem fra en lang dag, også er din lomme kusse lige ved hånden. En lomme kusse gør det som et sjældent produkt i erotik branchen muligt, at du selv styrer presset og hurtigheden. Jo hårdere du holder om din nye lomme fisse jo strammere vil følelsen være og du kan dermed tilpasse oplevelsen ligesom du har i tankerne – det er simpelthen kun fantasien der sætte naturlige grænser. Vi har fra vores anmeldere ligeledes hørt, at der med en pocket pussy er gode muligheder for ligeledes at fastspænde dem til seng, imellem to bøger eller lignende og dermed få en mere statisk fornemelse hvor du ikke selv skal holde den.

De japanske **Tenga onaniprodukter** er rigtig populære hos mænd i hele verden. Produkterne er utroligt stilfulde og ligner umiddelbart ikke onaniprodukter. Det er produkter som Tenga Eggs, som har gjort, at onaniprodukterne har taget sexlegetøjsbranchen med storm. Tenga er japansk og betyder ”flot arrangeret” eller ”elegant” og det er lige hvad Tenga’s legendariske Tenga æg og andre stykker sexlegetøj til især mænd er.

Udenpå ligner de et æg, men inden i gemmer der sig et blødt og lækkert sleeve, som kan være med til at give dig en rigtig god onanioplevelse. Tenga Eggs kan købes som 6-pack eller bare som 1-stk. Passer du på det og vasker det efter brug, kan Tenga ægget bruges op til flere gange.

Tenga Egg er et Stimulerende onani sleeve, der føres ned over penis og bruges ved et håndjob. Super fleksibelt og passer til mænd i alle størrelser.



Føres ned over penis og strækkes i samme bevægelser som ved almen onani.

Indersiden af ægget stimulerer penis med det bølgende mønster.

SEX LEGETØJ

Fleksibelt - kan strække sig fra 6,5 cm og helt op til 30 cm.

Bedst sælgende sexlegetøj i Japan.



SEX LEGETØJ



Sådan gør du:

- 1) Start med at åbne TENGA Egg, ved at tage låget af (æggeskallen).
- 2) Udpak det medfølgende glidecreme, og smør nu det indre af ægget.
- 3) Put ægget på penis.
- 4) Du leger ved at trække ægget ned og op(som et håndjob).

SEX LEGETØJ

Hot Octopuss Pulse III Solo Penis Vibrator

Pulse III Solo fra Hot Octopuss er en ny udgave af den revolutionerende penis vibrator til mænd. Den stimulerer dig effektivt med dybe vibrationer. Vibratoren vandt i 2014 flere priser, bl.a. en ETO Award for 'Best New Male Product' og den har været omtalt på BT.dk.

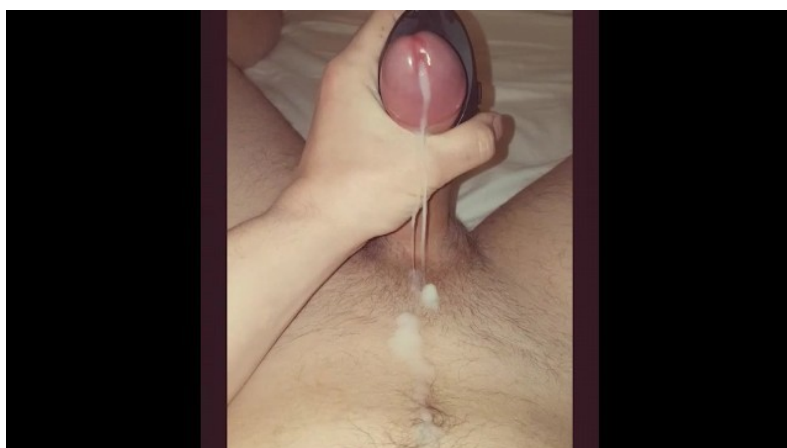
Hot Octopuss Pulse III Solo er 25 % kraftigere end 2'eren, kommer med en smart magnetisk oplader og er udstyret med et helt nyt turbo mode, der kan tage dig fra 0 til 100 på få sekunder.

Hot Octopuss bruger en helt særlig teknologi, der er opfundet af en dansk læge, til brug i behandling af rygskadede patienter, så de kan få udløsning. Teknologien, der kaldes Penile Vibratory Stimulation, målretter dybe og kraftige vibrationer til området omkring strengen på penis. Med hele 5 forskellige vibrationsniveauer og hastigheder er der med sikkerhed en vibration, der passer til dig.

Sådan bruger du Hot Octopuss Pulse III Solo Penis Vibrator:

Pulse kan både bruges med og uden rejsning. Du sætter blot vibratoren ned over penishovedet og lader den stimulere dig. Du kan bruge Hot Octopuss Pulse Penis Vibrator til onani, hvor du bevæger vibratoren som ved et almindeligt håndjob, ligesom du også kan bruge den håndfrit, så vibratoren klarer alt arbejdet.

Hot Octopuss Pulse er genopladelig og leveres med en praktisk magnetisk oplader og er desuden vandtæt. Man anbefaler at oplade vibratoren i 12 timer inden første brug.



SEX LEGETØJ

Bondagelege - à la Fifty Shades of Grey

- Oplev hinanden på helt nye måder. Bondage skaber både spænding, tillid og nærhed mellem jer
- Bondage kan være både blidt, sensuelt og romantisk
- Planlæg det gerne lidt i forvejen. Bondage kræver tryghed og respekt for hinanden
- Start f.eks. ud med et blindfold, håndjern eller bløde manchetter til hånd- og fodled

TIP: De fleste, der leger med bondage, har stor succes med at have et såkaldt stop-ord. Et stop-ord er nødvendigt, for at I kan stoppe legen, hvis I trænger til en pause. Find gerne et andet ord end "stop", da ordet "stop" for mange ofte er en del af den pirrende leg.

Start ud med et start sæt:

Indeholdende:

- 1 bondagereb
- 2 håndledsmanchetter
- 2 ankelmanchetter
- 2 kæder med karabinhager til at samle manchetterne parvis
- 1 halsbånd
- 1 hundesnor
- 1 gag
- 1 blindfold
- 1 pisk



Tidligere var det ikke noget, du sagde højt, hvis du blev tændt af at blive fikseret og spanket af din partner. Det var nærmest skamløst at overlade al magt til manden og lade sig hengive til at være det "svage" køn. Den tid er heldigvis ovre. Det har en populær trilogi lavet om på. Nu er det nærmest din pligt, at du lader din mand lokke din indre Anastasia frem.

Blødt og langt bondagereb

Bondagerebet er 10 meter langt. Det er nok til at lave en flot bondageteknik, som får forlygterne til at blive ekstra fristende både i lys og mørke.

Rebet er rundt og eftergivende. Ikke så eftergivende, at du kan smyge dig ud af det som en Harriet Houdini, men så det ikke gnaver sig ind i din hud og efterlader rifter eller andre ubehageligheder.

SEX LEGETØJ

Manchetter med plys og læderlook

Alle manchetterne – hals-, håndleds- og ankel- – har samme blanke læderlook finish udvendigt og er foret med det blødeste imiterede pelsværk indvendigt. Det betyder, at de er bløde at have på, men stadig har en fasthed, der indikerer, at du for alvor er spændt fast.

Alle manchetter kan reguleres ved hjælp af bæltelukning med blanke nitter, D-ringe og spænder. Der medfølger to kæder med karabinhage, der kan sættes i ringene på ankel- og håndledsmanchetterne, så de kan samles på kryds og tværs – bag på ryggen og måske med samlede ben eller fra håndled til ankel, så du er ”bukket sammen” på midten. Eller de kan sættes fast i kroge, du har monteret i seng, på væg eller ... Kæderne måler 13 cm.

I halsbåndet kan den medfølgende hundesnor fæstnes, så du kan blive trukket rundt i manegen.

Elastisk blindfold

Blindfoldet er ikke regulerbart, men det er udstyret med en elastik, så det på den måde sidder tæt til. Det er i mat læderlook på ydersiden og har blød inderside.

Gag og pisk – prikken over i'et

Når du nu ligger, står eller sidder dér og er helt fikseret ude af stand til at forsvare dig og uden at kunne se, hvad der skal til at ske, så sætter gaggen lige ekstra kolorit på legene.

Gaggen er af hård plast og med huller i, så du frit kan trække vejret – med åben mund. Remmen rundt om hovedet har blød inderside, yderside med mat læderlook og er regulerbar.

Nu er du ikke alene blind, men også ude af stand til at tale og har svært ved at holde på mundvandet. Det eneste, du kan gøre, er at lade stå til og komme med ophidsede, dyriske lyde.

Frådende i begge ender er det tid til, at du mærker pisken. Den er ligeledes i mat læderlook. Den har 15 smalle haler, der kan kilde frækt og pirrende, men som også kan give et godt slag, der kan mærkes og giver en god lyd. Pisken vejer ikke ret meget, så det er nemt at styre, hvis slaget ikke skal være for hårdt. Den har et godt greb med rem, så den kan sættes om håndleddet.

Uvidenhed gør desværre, at mange tager afstand fra BDSM, “*da det vist nok er noget med at slå og smerte*“. Det har det, men det er også SÅ meget andet. Jeg har skrevet om denne mørke og specielle sexlyst flere gange, med det formål, at mane de fordomme lidt til jorden. Nu kommer der endnu et, hvor jeg vil gå lidt mere i detaljer med, hvilke typer lege, der måske kan få sat lidt gang i BDSM, hjemme hos jer kære læsere. Jeg har valgt at kalde begyndelsen til noget nyt og anderledes for BDSM Light, i håb om, at det så virker lidt mindre “farligt” og “anderledes”. Til de af jer, der endnu ikke har “leget” den slags som forspil eller andet, vil i sikkert blive overrasket, for det har I nok uden at vide det. Heldigvis har Fifty Shades of Grey startet en nation af BDSM light udøvere, der er prikket lidt til nysgerrigheden og det er blevet mere “lovligt” at gøre som Christian Grey og Anastasia Steel. Men det er SÅ meget mere.

Lad os lige få de 4 bogstaver på plads!

(B) Bondage. Det siger næsten sig selv. Bondage handler om at blive fikseret, bundet og overgive kontrollen. Man underkaster sig til sin dominant, så man ikke længere har indflydelse på legen. Fru. Lummer er stor FAN af bondage. Følelsen af, ikke at kunne komme fri og bare overgive sig til sin partner, er noget af det mest sexede. Det signalerer stor tillid til sin partner. Der findes mange former for bondagelegetøj. Reb, tape, kabelstrips, håndjern, manchetter, kæder, slips (Mr. Grey isch) og alt der kan binde, låse fast og fikserer. Mange sites med sexlegetøj, kan man købe frække bondagesæt, der kan monteres til sengen, hænges på døren osv. Men et slips eller fire, kan gøre det. Prøv jer frem, men start med noget enkelt, og hvis det ringer, så kan I udvide sortimentet. Fx. En benspreder er virkelig at anbefale.

SEX LEGETØJ



(D) Dominant eller submissiv!

Hvem gør hvad? Ofte falder rollerne meget naturligt, hvem der er den dominante og hvem der (submissiv) underkaster sig. Men I behøver ikke at låse jer fast på rollerne, I kan sagtens være Switch. Switch betyder, at I begge kan være i rollerne som dominant og submissiv, og finde tilfredsstillelse i begge. For nogen falder det naturligt og andre skal lige prøve sig frem. Man behøver slet ikke et stempel i panden, det handler jo i bund og grund om at lege. Selvom man i sin dagligdag måske godt kan være lidt dominerende, betyder det ikke, at man også er det i soveværelset. Ofte er det stik modsat, men prøv jer frem.

(S) Sadomasochisme.

Sadisten i sammenhængen med sadomasochisme, er en person der opnår tilfredsstillelse, ved at indtage en dominerende rolle i et erotisk forhold. Lige det forhold kan være svært at forstå, hvis man ikke har læst på lektien. Hvis du ved, at din partner blive vildt ophidset af enorme serier af små pisk med ridepiskan eller at blive overdryppet med varm vokslys OG du bliver ophidset af at udføre det, og se din partner vride sig i [håndjernene](#) i sengen, af bar fornøjelse. Bom, så er I der! Det er ikke farligt, vel? Begrebet "Sadist" bruges også om følelsesmæssigt kolde, mentalt forstyrrede personer, der nyder at påføre smerte på andre mennesker i en ikke-seksuel sammenhæng, men det er jo ikke den slags sadist vi taler om i BDSM! Der er yderst vigtigt, at vi lige skiller de to personligheder fra hinanden.

(M) Masochisme.

Ofte er det her mange tænker. Nu stopper det for mig. Men bliv nu hos mig Hvis du allerede nu er lidt tændt på B og D, så følger M automatisk med. Masochistens ideelle partner er nemlig sadisten, og sadisten er ikke nødvendigvis en der bare tæsker løs på sin partner. Det betyder ganske enkelt, at masochisten er en person, der har den seksuelle lyst eller passion til at være den underkastede i et erotisk forhold, derfor er de jo det perfekte par. Det der gør legen Light eller ekstrem, er niveauet af hvad man modtager. Præcis HER, går legen fra kilde med [fjer](#), varm vokslys og blindfold til hårde pisk med en nihalet eller en kattehale, indespærring i bur osv. Det er her vi er forskellige!

SEX LEGETØJ

Aftal bløde og hårde grænser.

Præcis som Mr. & Mrs. Grey JA. Måske ikke så grundig en skriftlig aftale, men alligevel. Det er vigtigt, at I er bevidste om hinandens bløde og hårde grænser. Hvad er "go" og hvad er "no go". Man kan blive meget overrasket over, hvor hurtigt man flytter sine grænser. Frygten sidder nemlig i ens sind. Tanken om at blive pisket med en pisk, eller at blive overdryppet med varm vokslys, tiltaler måske ikke lige i første omgang, men når først man kommer igang, bliver man overrasket.

Kun fantasien sætter grænser når der leges BDSM Light. Opfindsomheden kommer i spil her. Man behøver nødvendigvis ikke at investere i dyre piske, manchetter osv. Faktisk kan man trække køkkenskuffen ud og finde lidt "legetøj". En grydeske, palet, blomsterpind eller lineal kan sagtens agere smækredskab til nummi.

Gaffatape, kabelstrips, slips, bæltet og reb kan man bruge til bondage. Fjer fra påskeægget kan monteres på en pind og så kan der kildes. Blindfold kan man bruge et slips eller et stykke stof. En dildo eller vibrator kan sagtens bruges på hele kroppen, de er ikke nødvendigvis kun til skeden. En blyant kan kilde helt vildt under fødderne, og man bliver overrasket over, hvor man har erogene zoner. I vil nok finde nogle I ikke anede I havde. Isterninger og nutella har de fleste i køkkenet, brug det!

En flogger kan man også sagtens lave selv. Start med stof og gå videre til ruskind, hvis I får smag for det så er det læder eller nylon. Næste step er med nitter på eller knuder i enderne. Mulighederne er mange, og når slagene regner ned over kroppen. Det handler ikke om at slå så det gør piske ondt, men at lade legetøjet ramme huden med måde, så det kan nydes.

SEX LEGETØJ



Pinweel, vokslys og paddel.

Personligt elsker jeg pinweel og vokslys. Her er det vigtigt, at man IKKE bruge stearinlys, det brænder. Vokslys er lige en my køligere på huden, og efterlader ikke brændmærker. Man kan også få [massagelys](#), der skal varmes op og efterfølgende påføres kroppen. Vildt lækkert!

Pinweel,

til de af jer der ikke ved hvad det er, så er det en lille dims med pigge. Det ligner lidt et klejnehjul, bare med små pigge på. Når den ruller hen over huden, efterlader den små prikkende spor, der virkelig kan være ophidsende. Den får fat i nerveenderne lige under huden, der kan være yderst tilfredsstillende.

En Paddel.

er et slålegetøj. Det kan ligne en lille flad tæppebanker. Nogle firmaer er så opfindsomme, at de udskære en lille besked i midten, fx. et lille hjerte. Når så man får sine smæk med den, efterlader den et lille hjerte på numsen. Det man ofte tænder på, hvis man er til smæk i nummi, er den stikkende/prikkende og lidt sviende smerte, legetøjet efterlader på huden. I starten kan det godt virke lidt underligt, og smerten er meget intens, men efterhånden som slagene falder, bliver smerten ændret til en intens snurren i huden.

SEX LEGETØJ

Risepisk

fx behøver ikke nødvendigvis at blive brugt som pisk på huden, den kan også kildes med eller med små svip på klitoris, fremkalde klitorisorgasme. Det kræver selvfølgelig sin mand, at få sin kvinde til at få orgasme på den måde, men hvis hun er godt tændt og bearbejdet, så kan det sagtens lade sig gøre.



Brug fantasien og lad det udvikle sig

Det handler lidt om, at gå på opdagelse. Når I først har fået en idé om, hvad I kan arbejde videre på, så udvikler fantasien sig langsomt. Grænserne rykker sig og fantasien løber sikkert afsted med jer. BDSM behøver ikke være en planlagt seance, det kan også være impulsivt. Det behøver ikke være et 24-7 master/tøs forhold, gagball, halsbånd eller med et hardcore playroom.

SEX LEGETØJ

HVAD ER GLIDECREME?

GLIDECREME ER ET SMØREMIDDEL, SOM KAN BRUGES NÅR DU HAR SEX.

Både mænd og kvinder danner naturligt smørelse, når de føler sexlyst eller har sex. Kvinder danner skedeseekret og mænd danner præperm.

Nogle gange danner man bare ikke nok. Andre gange, fx. når man bruger kondom, hæmmer kondomet den naturlige smørelse, fordi kondom jo er en barrierremetode.

HVORFOR BRUGE GLIDECREME?

Glidecreme kan være godt at bruge ved både samleje i skeden, analsex og ved handjobs på både kvinder og mænd.

Hvis du har analsex, er glidecreme ekstra vigtigt, fordi ikke dannes noget ekstra smørelse i endetarmen, når man har sex i den.

Desuden kan analsex uden smørelse være smertefuldt.

Glidecreme mindsker risikoen for ømhed og rifter, og for at et kondom går i stykker.

Glidecreme kan altså også være med til at gøre den seksuelle nydelse større.

HVILKE TYPER GLIDECREME ER GODE?

Kondomer af polyuretan kan tåle alle slags glidecreme, men er også tit lidt dyrere.

Andre typer kan du kun bruge vandbaseret glidecreme til.

Vandbaseret glidecreme er vandopløselig og absorberes af din hud, mens silikonebaseret glidecreme ikke absorberes af huden.

Når du bruger vandbaseret glidecreme, skal du altså putte det på lidt hyppigere end når du bruger silikonebaseret glidecreme.

HVAD SKAL DU UNDGÅ?

Når du bruger glidecreme - eller andre cremer i det hele taget - på dine kønsdele og slimhinder, er det bedst, hvis der ikke er parfume i.

Du skal også kigge efter, om pH-værdien (surhedsgraden) er hudneutral. Fx. er pH i skeden mellem 3,8 og 4,2., mens almindelig hud har en pH-værdi mellem 4,5-6.

Både parfume og for høj pH-værdi kan skabe irritation i slimhinden.

Generelt gælder det, at vandbaseret glidecreme nemt optages i kroppen. Det er prisbilligt, det fedter ikke og det kan bruges med sexlegetøj. Nemt og enkelt. Den store ulempe er som sagt, at vandbaseret glidecreme nemt optages af kroppen og at du derfor skal bruge meget mere end f.eks. med silikonebaseret glidecreme.

Konsistensen er ikke nær så tyk som andre typer glidecreme.

SEX LEGETØJ

Silikonebaseret glidecreme må normalt ikke bruges med sexlegetøj, da overfladen på sexlegetøjet "ætser/reagerer" med silikoneglidecremen. Vi fører i shoppen Getmaxxx, hvor skadelige stoffer i silikonebaseret glidecreme er filtreret fra, så det kan bruges med sexlegetøj. De gode ting ved denne type glidecreme er at den er drøj i brug, lidt tykkere end vandbaseret glidecreme, så meget komfortabel til anal sex og brug med sexlegetøj og til elskov, men den fedter desværre lidt mere. Ikke mere end man normalt kan fjerne med lidt opvaskemiddel.

Oliebaseret glidecreme er fremstillet på olie. Det kan ikke bruges med kondomer eller sexlegetøj, da det ødelægger materialerne. Det er tilgængeligt af meget tykkere konsistens og meget komfortabelt – f.eks. også til fisting. Oliebaseret glidecreme er en af de ældste typer glidecreme.

Det er en rigtig god ide, at bruge glidecreme, hvis du har passeret overgangsalderen eller hvis slimhinderne af andre grunde, ikke producerer nok fugt. Nogle opfatter den manglende fugt, som manglende lyst, og det er rigtig ærgerligt, da de to ting ikke altid hænger sammen.

Hvis sex opleves smertefuldt og ubehageligt på grund af manglende fugt, kan det efterfølgende være svært at føle lyst, og så kan sexlivet gå helt i stå.

Med en god glidecreme kan lysten og nydelsen være mindst ligeså stor, og rent faktisk er der mange kvinder, som oplever en endnu større seksuel nydelse efter overgangsalderen. Pjur har udviklet en serie glidecremer særligt til kvinder, der har passeret overgangsalderen. Disse produkter fungerer også som en slags fugtighedscreme, der er tilpasset PH værdien og en naturlig, sund bakterieflora i underlivet. Så ud over at sørge for, at det er rart at have sex, sørger produkterne også for, at der er en sund balance omkring slimhinderne.

Ved analsex er glidecreme også en rigtig god idé, da huden i anus, ikke selv producerer naturligt glidemiddel, og det derfor let kan blive smertefuldt. Med glidemiddel, bliver huden smidig, friktionen minimeret, og eventuelle hår, vil ikke komme i vejen.

Der er mange forskellige produkter, særligt udviklede til analt brug. Disse varianter vil typisk være silikonebaserede og drøje i brug, men der er også varianter, som er vandbaserede, og udviklet til brug med sexlegetøj.

Men... Det er faktisk utrolig dejligt at bruge glidecreme til al slags sex. Glidecreme til massage af klitoris, glidecreme, når der bruges sexlegetøj, glidecreme til penis, til en god massage på hele kroppen, glidecreme på brysterne eller på balderne.

Der er mange typer af glidecreme, som har et ekstra formål, ud over at kunne gøre det hele glat, glidende og lækkert. Der er varianter, som har en kølende eller varmende effekt, som kan føles pirrende og stimulerende. Der er varianter, som har en lidt bedøvende effekt, hvilket kan være rigtig effektivt, hvis du har en tendens til at komme for hurtigt eller er ekstremt følsom, og gerne vil dæmpe intensiteten lidt. Der er også varianter, som har god smag, så de kan gøre oralsex til en anderledes oplevelse. Og så er der en masse andre, som kan give andre oplevelser.

Glidecreme handler altså ikke bare om at få det til at glide lettere, i tilfælde hvor kroppen ikke naturligt hjælper. At bruge glidecreme, er en hel verden af nye og anderledes sanseoplevelser.

Jeg kan VARMT anbefale dig, at gå på opdagelse i denne verden af nye sanser. Et par dråber, kan gøre en kæmpe forskel...

SEX LEGETØJ

Vandbaserede glidecremer

Alle disse produkter er vandbaserede, og derfor lette at skylle af huden igen. Vandbaserede glidemidler kan altid benyttes sammen med sexlegetøj og kondomer, da de ikke reagerer med latex/gummi og silikonematerialer. Produkterne optages til en vis grad af huden, hvilket også gør dem meget velegnede, hvis de skal afhjælpe tørre slimhinder, og som regel er de helt ufarlige at indtage oralt. Mange kommer endda med god smag, netop med henblik på, at de skal være behagelige at smage på.

Ulempen kan være, at glideeffekten forsvinder efter noget tid, da produktet absorberes af huden, på samme måde som en fugtighedscreme. Når en del af væsken i produktet er absorberet af huden, kan det føles lidt klistret, indtil der tilføres lidt mere. Så med en vandbaseret type, skal du regne med at måtte supplere lidt hen ad vejen.

Glidecreme som er silikonebaseret trænger ikke ind i huden, og ligger derfor som et lag, uden på huden. Det bevirker, at der ikke skal ret meget til for at få en rigtig god glideeffekt. Hvis der er behåring, hvor glidemidlet skal bruges, er det også ideelt med et silikonebaseret produkt, da det minimerer friktionen og risiko for at der trækkes i hårene. Til analsex er silikoneprodukterne helt ideelle, da den tynde hud i anus ikke er slimhinder, og derfor ikke danner naturlig lubrikation.

Silikonebaserede glidecremer

Glidecreme som er silikonebaseret trænger ikke ind i huden, og ligger derfor som et lag, uden på huden. Det bevirker, at der ikke skal ret meget til for at få en rigtig god glideeffekt. Hvis der er behåring, hvor glidemidlet skal bruges, er det også ideelt med et silikonebaseret produkt, da det minimerer friktionen og risiko for at der trækkes i hårene. Til analsex er silikoneprodukterne helt ideelle, da den tynde hud i anus ikke er slimhinder, og derfor ikke danner naturlig lubrikation.

Med en silikonebaseret glidecreme, rækker flasken altså rigtig langt, da den er meget drøj i brug. Silikonebaserede produkter kan bruges sammen med kondomer og andre latex produkter, men bør ikke bruges sammen med sexlegetøj lavet af silikone. Det lyder lidt mærkeligt, at man ikke kan bruge silikone sammen med silikone... Men, et flydende silikonebaseret glidemiddel, kan opløse materialet i de hårde silikoneprodukter, netop fordi molekylestrukturen er den samme.

Der findes dog enkelte silikonebaserede produkter på markedet, som har en særlig sammensætning, der gør at det ikke skader legetøj af silikone. Men ... læs brugsvejledningen på produktet grundigt inden brug, så du er helt sikker.

En silikonebaseret glidecreme, kan også sagtens bruges til massage på resten af kroppen. Mange almindelige massageolier er designet til at have en plejende effekt for huden, og efterlade den frisk og blød. Det gør silikonen ikke, da den slet ikke trænger ind i huden. Men hvis formålet med massagen er, at den skal udvikle sig til mere intim leg, kan det være en fordel at bruge et silikonebaseret glidemiddel.

En ulempe ved at bruge silikonebaseret glidecreme, frem for den vandbaserede er, at den er lidt sværere at vaske af, og den kan føles lidt syntetisk og fedtet at få i munden.

SEX LEGETØJ

Kan man også bruge massageolie som glidecreme?

Massageolie er også lavet til at kunne glide på huden, og kan derfor også bruges som glidecreme ved sex, men der er nogle ting du skal være opmærksom på.

Hvis massageolien er oliebaseeret, kan den ikke bruges sammen med kondomer af latex (hvilket de fleste kondomer er lavet af), da den vil opløse kondomet. Det samme gælder andre produkter lavet af latex.

Massageolie er ofte tilsat parfume, som kan virke irriterende for den tynde hud omkring kønsdelene.

PH værdien i massageolie kan være meget højere end den du naturligt har omkring kønsdelene, og derfor kan det, i nogle tilfælde give kløe og ubehag. Der kan også være tilsat andre stoffer, som ikke generer huden andre steder på kroppen, men som de sarte slimhinder på kønsdelene reagerer på.

En stor fordel ved at bruge oliebaseeret massageolie, frem for andre alternativer, er at olien trænger ind i huden, og ofte er der tilsat ingredienser, som er meget gavnlige for huden og efterfølgende gør den blød og lækker (måske også velduftende). Nogle olier er tilsat ingredienser, som virker beroligende eller rensende på huden.

Hvis aftenen starter med en god massage, er det en fordel, hvis olien også kan bruges til mere intim massage, og måske efterfølgende sex.

Durex har udviklet et produkt, som er ideelt, både som massageolie og som glidecreme til intimt brug.

Produktet hedder Durex Play 2 in 1.

Produktet er vandbaseeret, men med en konsistens der gør, at det er meget velegnet, til massage på hele kroppen. Samtidigt har produktet en lav PH værdi, som passer til den, der findes i intimområdet. Glidemidlet vil derfor ikke virke generende nogen steder, og kan bruges all-round.