

Sådan undgår du skimmelsvamp i dit hjem

Skimmelsvamp kan give allergiske symptomer som hoste, irriteret hud, irriterede luftveje samt hovedpine og træthed.

Hvad er skimmelsvampe?

Skimmelsvampe er bittesmå svampe, der findes overalt i naturen. De vokser på jord og plantedele og spreder sig gennem luften ved hjælp af sporer. Skimmelsvampens sporer vil derfor komme ind i boligen, når der luftes ud, og kan udvikle sig til skimmelsvampe på overflader, der har været fugtige gennem længere tid.

Svampene er vilde med organisk materiale og et fugtigt miljø. Skimmelsvampe findes i tusindvis af forskellige former, og du kender den formentlig som sort, men skimmel kan også være grålig, grøn, gul og rød.

Hvordan ser jeg, om jeg har skimmelsvamp?

Skimmelsvampe viser sig typisk som misfarvninger på tapet, gardiner eller træværk. Oftest ”gemmer” svampene sig i fugtige områder som vinduesrammen på vinduet eller i hjørner og kroge, hvor luften står mere stille end i resten af rummet.

Skimmelsvampe kan få området til at se jordslået ud, og oftest er der misfarvet der, hvor svampene lever. Er dit hjem ramt af skimmelsvamp, kan du måske mærke en jordslået lugt. Får jeg fysiske symptomer, hvis der er skimmelsvamp i mit hjem?

Du mærker det ikke nødvendigvis fysisk, hvis dit hjem er ramt af skimmelsvamp, men en del mennesker reagerer på skimmelsvamp. Symptomerne kan være:

- Hovedpine
- Hoste og irriterede luftveje
- Kløen på huden
- Træthed

Undgå risiko for allergi

Når luftfugtigheden i boligen er høj, vil der være alvorlig risiko for angreb af blandt andet skimmelsvampe, husstøvmider og lignende, som kan medføre allergiske reaktioner. Derfor kan vi ikke understrege nok af gange, hvor vigtigt det er at have gode boligvaner. Som en tommelfingerregel skal du holde minimum 20 grader i hvert rum og sørge for at lufte ud jævnlige, så luftfugtigheden ikke overstiger 50 procent.

Ældre boliger er mest udsatte

I ældre boliger, hvor der fx ikke er isoleret lige så godt som i nyere boliger, er det særligt vigtigt at dyrke de gode boligvaner. De ældre boliger opfylder fuldt ud reglerne for beboelse, men der er nogle bygningsmæssige forhold, som naturligt kræver, at man er særlig opmærksom på at overholde grænserne for luftfugtighed og temperatur i boligen. Det er samtidig vigtigt at fortælle, at selv i en moderne isoleret bolig, vil man få problemer, hvis ikke man overholder de angivne grænser.

Sådan undgår du skimmelsvamp i dit hjem

Kan jeg forebygge skimmelsvamp?

Ja, den bedste forebyggelse af skimmelsvamp er daglig udluftning:

Udluftning er med til at udskifte den varme luft, du har inde i huset. Varm og vandmættet luft kan sætte sig på vægge og vinduer som dug. Når der er nok vand på en væg, udvikles der skimmelsvamp og mug. Der er skimmelsporer overalt, men de vokser, når de får gode betingelser, som eksempelvis vand på tapetet.

Jeg anbefaler, at du lufter ud 2-3 gange dagligt med gennemtræk i 5-10 minutter - også i fyringssæsonen. Derved lukker du den dårlige, vandmættede luft ud og får frisk luft ind i boligen.

HOLD BOLIGEN TØR - Skimmelsvampe kan i de fleste tilfælde undgås, hvis du holder boligen tør og sikrer, at der er god ventilation.

LUFT UD - Sørg for at lufte godt ud – lav gennemtræk i boligen 5-10 minutter flere gange dagligt. Du skal være ekstra omhyggelig med udluftningen på badeværelset og i køkkenet, når du har været i bad eller laver mad.

BRUG EMHÆTTE - Sørg altid for at bruge emhætten, når du laver mad. Tjek at udsugning og aftræk virker som det skal.

TØR TØJ UDENFOR - Hæng tøj til tørre udenfor eller brug en tørretumbler med kondensvirkning eller aftræk til det fri.

HOLD EN JÆVN TEMPERATUR - Hold den samme temperatur i alle rum i hjemmet. Temperaturen må ikke være lavere end 18 grader.

TJEK AFTRÆK OG VENTILER - Hold friskluftsventiler i vinduesrammer og vægge åbne, og se om aftrækskanaler og udsugningsventiler fungerer og er rene.

GØR RENT - Skimmelsvampe kan gro i støv, hvis der er tilstrækkelig fugt, og ophobet støv kan indeholde svampesporer og andre svampedele, der kan genere allergikere. Jævnlig støvsugning fjerner svampedele og grobunden for nye svampe.

PAS PÅ DE KOLDE YDERVÆGGE - Hvis boligen er ældre eller dårligt isoleret, vil man ofte opleve at ydervæggene er betydeligt koldere end de indre vægge. I disse tilfælde er det vigtigt ikke at placere møbler med fast bagside op ad væggen. Der anbefales min. 10 cm. mellem væg og møbel for at sikre luftcirkulation og undgå kondens.

TØR OP - Husk at tørre vægge og gulv i baderum af med en skraber eller et håndklæde. Hæng håndklædet til tørre udendørs.

HOLD ØJE MED FUGTSKADER - Hvis der opstår vandskade, skal du sørge for at kontakte relevante håndværkere, ejendomskontoret eller din udlejer, så skaden kan blive udbedret hurtigst muligt.