

GØR RENT EFFEKTIVT



Få et fuldstændigt rent hjem med denne effektive rengøringsrutine

Organisering og gode rengøringsrutiner vil spare dig for en masse tid og gøre rengøringen mere overskuelig. Læs her, hvordan din rengøring kan blive mere grundig, så du kan få et skinnende rent hjem.

En mere effektiv rengøring

Rengøring er måske ikke ligefrem din yndlingsbeskæftigelse. Faktisk synes de fleste af os nok, at rengøring er en sur pligt, der bare skal overstås i en fart. Det kan desuden være svært at få presset rengøringen ind i en travl hverdag.

Ikke desto mindre er rengøring en nødvendighed. Og helt ærlig talt; findes der en mere tilfredsstillende følelse, end at sætte sig i sofaen og nyde den et rengjort hjem?

Følg disse gode råd, og rengøringen vil blive meget mere overskuelig.

Hvilken rengøringstype er du?

Det er en fordel at vide, hvilken type du er, så du kan planlægge ud fra det.

Først og fremmest bør du finde ud af, om du foretrækker at kaste dig over én ugentlig hovedrengøring, eller om du hellere vil tage rengøringen i mindre bidder i løbet af ugen.

Det kan også være en blanding, hvor du eksempelvis tager de mest basale og overskuelige ting i løbet af ugen, og tager en ugentlig tørn i weekenden med de resterende tidskrævende ting.

GØR RENT EFFEKTIVT

Skriv rengøringen i kalenderen

Få et overblik over dine daglige gøremål og find tid til rengøringen. Det er her, at din rengøringstype kommer ind i billedet, og hvorvidt du skal have flere og kortere rengøringstidspunkter eller én ugentlig rengøringssession.

Det kan være smart at skrive rengøringen ind i kalenderen, da du på den måde binder dig mere til 'aftalen'. Samtidig skaber det overblik over din sparsomme tid, og du kan holde fri, når du har fri – helt uden dårlig samvittighed, der stresser dig.

Lav en rengøringsrutine

Du kan starte med at lave en liste, hvor du opstiller de opgaver, som du ønsker at få udført hver uge. Du vil nok opleve, at din liste hurtigt bliver lang. Udvælg derfor omhyggeligt, hvilke rengøringsopgaver der er mest nødvendige, og som er realistiske at nå for dig og din kalender.

Hygiejnisk rengøring eller æstetisk rengøring?

Har du svært ved at få presset rengøring ind i din kalender, kan du med fordel prioritere den hygiejniske rengøring fremfor den mere æstetiske rengøring.

Hygiejnisk rengøring skal sikre, at der ikke er en direkte sundhedsfare. Det handler eksempelvis om udluftning samt rengøring af toilet og køkken.

Æstetisk rengøring handler derimod om at få boligen til at fremstå ren og skinnende, uden nødvendigvis at have en sundhedsmæssig gevinst.

Så er din tid ekstra dyrebar en periode, kan du med fordel nedprioritere den æstetiske rengøring. Du kan eksempelvis uden sundhedsskadelige problemer udskyde pudsning af vinduer.

Få styr på rækkefølgen

Hvis rengøringen skal klares hurtigt, er det vigtigt at få styr på, hvilken rækkefølge du gør tingene i. Rengøringsrutinen er altafgørende for effektiviteten.

Denne rækkefølge bør din rengøringsrutine følge.

- Start med at fjerne alle tæpper, plaider og lignende, så du kan komme til. Det vil forhindre støv i at hvirvle op på de aftørrede flader, når du senere skal fjerne det for at komme til. Er det tid til at skifte sengetøj, bør du af samme årsag også gøre dette, inden du starter din rengøring.
- Start altid oppe og afslut nederst. Følger du ikke denne rækkefølge, vil det betyde, at du kan starte forfra. Støv fra den øverste hylde vil nemlig dale ned, når du tørrer den af. Det betyder derfor også, at det er en fordel at støvsuge og vaske gulve til sidst.
- Støv alle rum af først og støvsug så derefter overalt. Tager du et rum ad gangen, vil du med stor sandsynlighed slæbe støv og skidt rundt mellem de beskidte og de rene rum – og så kan du starte forfra igen.
- Afslut med at lufte ud. Det kan være fristende at lufte ud, imens du gør rent, men det kan resultere i, at støvet hvirvler rundt og aldrig bliver indfanget af hverken klud eller moppe.

GØR RENT EFFEKTIVT

Smarte smutveje, der vil gøre rengøringen til en leg

Du kan gøre rengøringsrutinen langt mere effektiv og sjov med disse tricks.

- Sørg for at holde boligen ryddelig, så rengøringen er ligetil.
- Er du tidspresset, kan du fokusere på de mest udsatte rum – eksempelvis køkken og toilet.
- Gentag rengøringsopgaverne i samme rækkefølge hver gang. Indlæring af opgaverne vil gøre rengøringen hurtigere gang for gang.
- Start med at påføre de rengøringsmidler, der skal sidde et stykke tid, og gå videre med en anden rengøringsopgave i mellemtiden. På den måde sparer du tid og effektiviserer din rengøringsrutine.
- Sæt musik på og dans dig gennem rengøringen – så vil det med garanti blive sjovere.
- Gør rengøringen til en familieopgave. Tiden flyver afsted, når du er i godt selskab – så få fat i en rengøringspartner. Gør det for eksempel til en leg for børnene og tag tid på hvem, der er hurtigst.

Dette skal du gøre hver dag:

- Rede sengen
- Gøre kaffebryggeren ren
- Vaske op
- Tørre køkkenbord af,
- Vaske tøj
- Feje eller støvsuge køkkengulve
- Tørre badeværelsesfliser af efter brug
- Tørre køkken- og badeværelsesvaske over

Hver uge:

- Vaske køkken- og badeværelsesgulve
- Gøre sanitet i badeværelse helt rent
- Gøre spejle rene
- Støve møbler af
- Støvsuge gulve og møbler
- Skifte sengetøj
- Smide gammelt mad ud
- Tørre køkkenmaskiner af

GØR RENT EFFEKTIVT

- Gøre mikroovnen ren

Hver måned:

- Støvsuge dørlister, gulvpaneler o.lign.
- Støve lamper af
- Støve persienner af
- Gøre opvaskemaskinen og vaskemaskinen rene

Hver 3-6. måned:

- Gøre fryseren ren
- Vaske badeværelsesforhænget
- Gøre rent under og bag møbler
- Vaske puder og dyner
- Støvsuge madrasser
- Gøre ovnen ren

1. Du glemmer at bruge rengøringshandsker

Rengøringsmidler kan være meget hårde for huden, og det er derfor rigtig dumt at droppe handskerne. Samtidig bør man vaske sine handsker efter endt rengøring. Hvis du har stået og arbejdet med skrappe rengøringsmidler som klorin eller eddike, er det vigtigt at gøre dem rene bagefter, akkurat som du ville vaske dine viskestykker eller karklude. Handskerne skal dog ikke i vaskemaskinen, men blot vaskes under rindende vand.

Vask dine hænder i sæbe iført handskerne, ligesom du ville vaske hænder normalt, og læg dem til tørre, inden du pakker dem væk.

2. Du har ikke udstyret i orden

Folk bruger de forkerte produkter til de steder, de er i tvivl om, og derfor opnår de ikke den ønskede virkning. Sørg for, at du ved, hvilke produkter der skal bruges til hvad, så du ikke hælder glaspudsrens i toilettet og sprayer afkalker på TV-skærmen.

3. Du doserer rengøringsmidlerne forkert

Det er vigtigt, at de forskellige rengøringsmidler bliver brugt efter forskrifterne, hvis de skal have den ønskede effekt.

GØR RENT EFFEKTIVT

For meget sæbe i vandet kan give fedtede overflader, og for meget pulver i vaskemaskinen kan bl.a. ses i form af små hvide klumper af vaskemidlet i tøjet efter vask. Så dosér korrekt, så du ikke skal gøre dobbelt rent eller vaske mere end en gang - både for din egen, men også for miljøets skyld.

Lade være med at sjuske med opvridningen af klude, når der arbejdes med rengøringsmidler. Vrid altid kluden godt op, så du undgår striber i vindueskarmen eller på andre overflader.

4. Du glemmer at give tingene tid

Gør det nemt for dig selv og hæld ikke produkter i toilettet, håndvasken eller badekarret for så at skrubbe løs med det samme. Hæld det i og lad det virke i 10 minutters tid, inden du skrubber. Så sparer du dine kræfter og knofedt på unødvendig skrubben, da pletter og snavs lettere tørres af, når rengøringsmidlet lige har siddet og virket et par minutter.

5. Du arbejder uden strategi

Ambitionerne kan være store, når hjemmet skal have en ordentlig omgang, men mange kommer ofte til at slå for stort brød op, end de kan bage.

Lad eksempelvis være med at starte med at tømme alle skabene i hele huset på én gang. Husk, at indholdet også skal tilbage i skabene igen, og dette tager ofte længere tid, fordi man altid kommer til at sidde og studere de glemte ting, man har i skabene. Vær tilfreds med det du når, så du ikke har dårlig samvittighed over, at du ikke nåede hele huset på en gang. Et eller to rum af gangen kan være rigtig godt. Lidt er bedre end ingenting.

6. Du mangler en tidshorisont

Det handler om at motivere sig selv på bedst mulig vis, så rengøringen ikke bliver en sur pligt.

Lad være med at gå i gang med rengøring og oprydning, med mindre du ved cirka, hvornår du skal være færdig igen. For mange er rengøringen kedelig og irriterende et stykke arbejde, og det bliver kun mere trættende, hvis man ikke har en tidshorisont.

Hvis man har lagt en plan om, hvilke rum der skal ordnes, er man ofte ikke bare mere effektiv, men det hele kommer også til at glide lidt nemmere. Husk dog at sørge for at planen er overskuelig.

GØR RENT EFFEKTIVT

Man kan nå meget på en halv time i et køkken, så sæt æggeuret og kom i sving. Inviter eventuelt kæresten, samboen eller børnene med og forklar dem, at når uret ringer, så er de færdige - og lad os se, hvem der kan nå mest.

7. Du glemmer støv, kroge og hjørner

Støvsugede gulve mister hurtigt deres glans, hvis der stadig hænger spindelvæv i hjørnerne og støv i krogene.

Folk glemmer ofte, at støv og skidt mange gange arbejder sig oppefra og ned, og så overser de at rengøre lofter, fjerne spindelvæv omkring lamperne og så videre.

Tør de stor nullermænd ned på gulvet velvidende, at støvsugeren kommer på banen efterfølgende - og gør det så til en del af rutinen at bruge støvsugerhovedet rundt i alle hjørnerne af loftet samt andre steder, hvor der ellers kunne være brug for det, mens du alligevel har støvsugeren fremme. Det tager kun 5 minutter, men er ofte noget folk kun forbinder med den store forårsrengøring, hvilket er ærgeligt, for det er langt mere overskueligt end det lyder til at være.

8. Du springer oprydningen over

Folk, der ikke rydder regelmæssigt op, kommer hurtigt til at føle, at rengøring er en komplet uoverskuelig opgave, både fordi de ikke kan finde deres rene karklude i al vasketøjet, men også fordi de ikke ser al støvet for bare rod.

Gå lige en runde i hjemmet hver aften, hvor du rydder op og lufter ud inden sengetid.

Bare 5-10 minutter kan gøre underværker. Sørger du for, at dit hjem er nogenlunde ryddet op, bliver du heller ikke taget på sengen, hvis der kommer uventede gæster.

Manglende rengøring er ikke så synlig, så længe ens hjem er opryddet.

Har du kun en halv time til rådighed, inden gæsterne kommer, så prioriter at rydde op, tør hurtigt toilettet og håndvasken af og pynt med lidt friske blomster og levende lys i stuen - så synes alle dit hjem er hyggeligt og pænt. Og når nøden er størst, så bare kast rodet ind i skabene eller ned i vasketøjskurvene - du kan altid rette op på det, når gæsterne er gået.

9. Du glemmer køleskab, vaskemaskine og opvaskemaskine

Folk har en tendens til at glemme hverdagens hjælpemidler som køleskab, vaskemaskine og opvaskemaskine.

Det er ofte de maskiner, der gør vores beskidte ting rene for os, som vi selv glemmer at rengøre. Husk dem, for de skulle gerne holde længe og fortsat gøre tøjet og bestikket rent for os«, siger hun og råder folk til at rengøre doseringsskuffen i vaskemaskinen ugentligt og sørge for, at opvaskemaskinen ikke er fuld af kalk i kanterne.

GØR RENT EFFEKTIVT

10. Du venter for længe med at komme snavset til livs

Husk altid at forebygge snavs og lugte. Vent ikke til skaden ER sket, for så er problemet altid langt mere uoverskuelig.

Vent ikke til afløbet er stoppet til og hæld jævnlige en liter kogende vand og lidt opvaskemiddel ned i håndvasken.

Vent heller ikke på, at toilettet har ulække rande og urin fedtet godt ind i kummen - tag det løbende, hver uge, så sparer du både en masse tid samt penge på skrappere midler.

Forebygning

1. Brug måtter

Køb nogle gode måtter, der kan ligge i gangen. De er nemme at ryste og kan forhindre indslæb

2. Luft ud

Det er en gammel klassiker, Jeg tror rigtig mange glemmer udluftningen. Gør det om morgenen, hvor huset alligevel er koldt - og om eftermiddagen, når man kommer hjem igen«, foreslår hun og fortæller, at udluftningen er nødvendig i forhold til støv, fugtighed og rester af kemikalier fra eksempelvis rengøringsmidler eller møbler. Det er vigtigt, at hele familien er opmærksom på det - at man gør det til et fast ritual.

3. Skift sko

Igen et gammelt råd, men som man især op til den kommende sommersæson bør være opmærksom på. Det handler om at minimere indslæbet i boligen. anbefaler, at man skifter til et par indendørssko i stedet for-

Først og fremmest er det vigtigt, at du fokuserer på opgaven, og at du ikke lader dig distrahere af en telefon, der ringer eller børn, der løber rundt og leger. Du kan eventuelt give børnene et par opgaver - de kan eksempelvis tørre fodpaneler af. Hvis børnene hjælper til, går rengøringen lettere og hurtigere.

Inden begynder rengøringsarbejdet, er det en god ide at finde alle de redskaber frem, som du har brug for.

GØR RENT EFFEKTIVT

Det er desuden vigtigt at du rengør fra oven og arbejder dig derefter ned mod gulvet. På den måde undgår du at efterlade støv på de områder, du allerede har vasket. Ved at følge dette råd, vil du opleve at alt skidt ender på gulvet, hvor støvsugeren til sidst klarer arbejdet.

15 minutter: Tørre støv af

Brug en tør microfiberklud til at tørre støv af. En våd klud vil typisk efterlade gimme striber, hvilket oftest fører til mere arbejde. Brug kun den våde klud, hvis du skal fjerne pletter på møblerne.

10 minutter: Badeværelse

Start med at sprøjte kalkfjerner i brusenichen og håndvasken. Rengør toilettet og puds spejlet, mens kalkfjerner virker. Brug en svamp og masser af vand til at fjerne kalkfjerner.

8 minutter: Køkken

I køkkenet vil der være nogle pletter, som kræver en fugtig klud. Rengør alle synlige overflader: borde, køkkenlåger, bordplade, køkkenmaskiner osv.

20 minutter: Støvsugning

Nu, hvor alle overflader i højden er rengjort, er det tid til at få gang i støvsugeren. Sørg for, at posen ikke er for fuld, før du begynder støvsugningen. Er posen fuld, vil du ende med blot at hvirvle støvet op uden at det bliver suget effektivt ind i støvsugeren.

Når du støvsuger, er det en god ide at starte ved de indre hjørner i rummet og slut i døråbningen. På den måde undgår du at trække skidt med rundt, hvor du lige har støvsuget.

7 minutter: Pletter på gulvet

I stedet for at vaske gulvet i alle rum i hele huset, kan du nøjes med at fjerne synlige pletter. Så længe du har støvsuget grundigt, kan du blot tage en fugtig klud med rundt og tørre af, hvor det er nødvendigt.

Har du tid i overskud, kan det dog anbefales, at du prioriterer at vaske gulvet i køkkenet og på badeværelset, da det oftest er her, gulvet bliver mest beskidt.

OBS! Har du et meget stort hus, kan rengøringen selvsagt komme til at tage mere end én time.