

Blodpropsygdomme og de vigtige symptomer

Blodprop er det danske fællesord for tilstopning af et blodkar. Ved dannelsen af en blodprop har blodets evne til at størkne under særlige forhold stor betydning. Der er stor forskel på de blodpropper, der opstår i arterier og vener.

De mest almindelige blodpropsygdomme er:

blodprop i hjertet.

En blodprop i hjertet (akut myokardieinfarkt, AMI) kræver en hurtig indsats for at redde liv og begrænse skaden.

En blodprop er en tilstopning af en blodåre. Blodproppen i hjertet begrænser gennemstrømning af iltholdigt blod til hjertemusklens. Der kan være mange årsager til en blodprop i hjertet, men hvis du kender symptomerne og får den rigtige behandling, kan du sagtens få et godt og almindeligt liv efter en blodprop i hjertet.

Årsager

En hyppig årsag til en blodprop i hjertet er en åreforsnævring. Mere præcis opstår en forsnævring i kranspulsåren uden på hjertet, der forsyner hjertet med iltholdigt blod. Aflejring af fedt, kolesterol og kalk fra blodet er skyld i forsnævringen. Går der hul på en aflejring, vil blodplader klumpe sig sammen og danne en prop af blod, der stopper for tilførsel til hjertet.

En mere sjælden årsag til en blodprop i hjertet er svær krampe i en kranspulsåre. Krampe i kranspulsåren kan opstå, selvom der ikke er nogen åreforsnævring. Årsagen til krampe i kranspulsåren er ikke altid klar, men kan være udløst af psykisk stress, smerter, ekstrem kulde, narkotika eller rygning. Det kan også opstå uden en kendt årsag. En anden sjælden årsag til blodprop i hjertet er en rift på kranspulsårerne. Det kan også opstå, selvom der ikke er åreforsnævring.

Symptomer

Advarselstegn for en blodprop er ikke ens for alle. En blodprop giver ofte hjertekrampe eller kraftige smerter i brystet. Mange beskriver brystmerter som trykken for brystet, og ubehaget kan vare i flere minutter ad gangen, som du også kan opleve giver:

- Mavesmerter
- Smerter i begge arme
- Smerte i halsen
- Kæbesmerter

Blodpropsygdomme og de vigtige symptomer

Mere diffuse symptomer kan også være tegn på en blodprop i hjertet såsom:

- Svimmelhed
- Ubehag
- Mathed
- Åndenød
- Klamsved
- Besvimelse
- Opkastning
- Angst

Hver femte blodprop giver ikke smerter, men kun alment ubehag og angst.

Ring straks 1-1-2, hvis du oplever symptomer på en blodprop i hjertet, da lægehjælp er påkrævet så hurtigt som muligt. Du må ikke selv køre til skadestuen, da du kan blive dårlig undervejs.

blodprop i hjernen.

Symptomer på blodprop i hjernen

Ved en apopleksi er der tale om delvis tillukning/aflukning af en eller flere af de pulsårer, der bringer frisk blod til hjernen. Det medfører manglende blod- og ilttilførsel til et afgrænset område, hvor hjernecellerne i værste fald dør pga. iltmangel.

Symptomerne varierer afhængigt af, hvilket center i hjernen, der bliver ramt. De opstår som regel over få minutter og kan bestå i:

- halvsidig lammelse eller føleforstyrrelse i ansigtet ('skæv mund'), en arm og/eller et ben
- tab af dele af synsfeltet
- tale- og synkebesvær
- svimmelhed og problemer med balancen
- evt. hovedpine, men normalt ingen smerter
- i alvorlige tilfælde kan blodproppen påvirke bevidstheden og være livstruende.

Da sprogcentret sidder i venstre side af hjernen, vil sprogfærdighederne ofte blive påvirket af en blodprop i venstre hjernehalvdel (afasi).

Ved en blodprop i den højre hjernehalvdel kan det være svært for patienten selv at erkende omfanget af symptomerne (neglekt).

Årsager til blodprop i hjernen

Blodprop i hjernen skyldes tillukning af et blodkar og kan ske som følge af:

- forkalkning i selve åren
- en blodprop, der bliver bragt med blodet fra et andet sted i karsystemet, dvs. fra hjertet eller fra de pulsårer, der fører blodet fra hjertet til hjernen.

Før eller siden vil proppen blive opløst af sig selv igen, men ofte er skaden allerede sket.

Hvis blodproppen opløses meget hurtigt, forårsager den kun forbigående symptomer.

Risikofaktorer

Blodprop sygdomme og de vigtige symptomer

Der er flere forhold, der kan øge risikoen for en blodprop i hjernen. Det kan være:

- forhøjet blodtryk
- forhøjet fedtindhold i blodet (kolesterol og triglycerider)
- rygning
- tidligere blodprop i hjertet eller hjernen
- hjerterytmeforstyrrelse (forkammerflimren)
- visse sygdomme af hjerteklapperne
- sukkersyge
- sjældne blodsygdomme
- sjældne arvelige tilstande.

Faresignaler ved blodprop i hjernen

Sørg for at blive undersøgt, hvis du har forbigående symptomer, da det kan være et forvarsel. Forbigående tilfælde med blindhed på det ene øje, kan også være et forvarsel.

Hvad kan du selv gøre for at undgå blodprop i hjernen?

Du kan ikke gøre noget ved, at du er arveligt belastet, men der er stadig ting, som du kan gøre for at nedsætte risikoen for at få en blodprop i hjernen. Du kan fx:

- holde op med at ryge
- spise grønt og ikke for fedt
- drikke alkohol med måde
- dyrke motion
- få tjekket blodtryk, blodsukker, kolesteroltal og hjerterytme jævnligt, hvis du er fyldt 55 år.

Hvor udbredt er blodprop i hjernen?

Blodprop i hjernen forekommer relativt hyppigt, med ca. 10.000 nye tilfælde i Danmark om året. Det betyder, at ca. hver 7.-8. dansker risikerer at blive ramt.

Hvordan udvikler en blodprop i hjernen sig?

Mange får varige lammelser, problemer med talen og personlighedsmæssige ændringer efter en blodprop i hjernen.

En del bliver følelsesmæssigt påvirket med uønsket og uhæmmet grådtendens og evt. depression. Ved gentagne blodpropper kan man blive dement.

blodprop i lungen

(en hyppig konsekvens af dyb årebetændelse).

Hvad er blodprop i lungerne?

En blodprop i lungerne kaldes en lungeemboli. Det er en sygdom, hvor en prop af fast materiale (blodprop) løsrives fra sit oprindelsessted - som regel fra årerne i læggen eller i bækkenet. Herfra transporteres den med blodstrømmen til lungerne. Der sætter den sig fast i en af pulsårerne i lungerne og blokerer åren.

Blodpropsygdomme og de vigtige symptomer

Symptomerne på blodprop i lungerne varierer og afhænger af proppens placering og størrelse. Diagnosen kan nogle gange være vanskelig at stille i den tidlige fase af sygdommen. Symptomer på blodprop i lungerne er:

- Pludselig uforklarlig stakåndethed ofte uden smerter
- Pludselige, skarpe bryst smerter som starter eller forværres ved dyb indånding eller ved hoste, ofte ledsaget af stakåndethed
- Nærbesvimelse
- Hoste og eventuelt blodpletet opspyt op
- Hurtig puls, eventuelt lav blodtryk
- Ængstelse og svedudbrud

Små blodpropper i lungen behøver ikke give symptomer. Større propper giver kraftigere åndedrætsbesvær eller åndenød, besvimelse, hoste og bryst smerter, som forværres ved vejrtrækning.

Hvorfor får man blodprop i lungerne?

Blodprop i lungerne opstår som regel efter, at der har dannet sig en blodprop i de store vener i benene eller i bækkenet. Blodpropper i benene opstår som regel, når man bliver siddende stille længe, ved sengeleje, efter operationer og efter skader. Blodet i benene "hober sig op" og bliver stillestående. Dette kan medføre størkning af blodet.

Hvis hele eller dele af proppen løsner sig, transporteres den med blodstrømmen til hjertet, hvor den pumpes videre til lungerne. Blodårerne fra hjertet til lungerne bliver mindre og mindre, og før eller siden vil proppen kile sig fast og danne en egentlig blodprop (lungeemboli).

Flere ting gør dig mere udsat for at udvikle lungeemboli:

- Hvis du har ligget i sengen i lang tid
- Hvis du tidligere har haft blodprop i benene
- Benbrud i ben eller bækken
- Hjertesvigt
- Overvægt
- Kirurgi i maveregionen
- Kræft
- Graviditet
- Fødsel
- P-piller
- Arvelige blodsygdomme

Hvad er symptomerne på blodprop i lungerne?

Man vil oftest mærke forholdsvis pludseligt indsættende åndenød og trykken i brystet. Åndenøden vil især mærkes, når man bevæger sig omkring, men kan også være til stede i hvile. Nogle vil få hoste med blodigt opspyt, og ved mindre blodpropper kan man få stingsmerter, der forværres ved dyb vejrtrækning. I mere alvorlige tilfælde kan man blive akut svært syg, klamtvedende med uklar bevidsthed og måske besvime. Pludselig død kan indtræde.

Blodpropsygdomme og de vigtige symptomer

Blodproppen kommer oftest fra benet, og nogle vil forud for blodproppen i lungen have bemærket tegn på årebetændelse. Dette kan vise sig ved ømhed og hævelse af den ene læg, evt. kan generne strække sig helt op til lysken.

Hos nogle mennesker kan tilstanden få et mere kronisk forløb med vedvarende åndenød i uger eller måneder. Åndenøden kommer især, når man anstrenger sig. Det skyldes, at blodet ikke kan passere igennem lungekredsløbet på grund af ældre, fastsiddende blodpropper. Hjertebelastningen kan hos disse personer medføre hævelse af begge ben især omkring anklerne. Hvilke symptomer skal du være særlig opmærksom på?

Pludselig åndenød og trykken for brystet. Især hvis du forud har haft hævelse og smerter i det ene ben eller tidligere har haft årebetændelse i benene. Hoste med blodigt opspyt og stingsmerter i brystet kan også være tegn på en blodprop i lungen.

kredsløbssygdom i benene

fx "vindueskigger"sygdom, med risiko for koldbrand.

Åreforsnævring i benene (claudicatio intermittens) er en forsnævring i de pulsårer, som forsyner benene med blod og ilt.

Åreforsnævring i benene kaldes populært vindueskiggersyndrom, fordi personer med lidelsen må stoppe op og holde pause under gang, da de får smerter i benene grundet begrænset tilførsel af ilt til musklerne. De står derfor og "kigger på vinduer", indtil smerterne er væk, og de kan fortsætte. Der er gode muligheder for effektiv behandling.

Årsager

Åreforsnævring i benene skyldes en stor mængde aflejringer af fedt, kolesterol, kalk og andre bestanddele fra blodet, som fortykker årens karvæg. Aflejringerne kan bevirke, at der ikke kommer tilstrækkeligt med blod og ilt til benenes muskler, hvilket kan give smerter.

Der er en række faktorer, der kan medvirke til at udvikle åreforsnævring i benene:

- Rygning
- Arvelig disposition
- For højt kolesterol
- For højt blodtryk
- Sukkersyge
- Overvægt
- For lidt motion
- Høj alder

Åreforsnævring i benene ses ofte sammen med åreforsnævring andre steder i kroppen.

Symptomer

Symptomer er smerter ved brug af musklerne ved fysisk aktivitet. Typisk vil du opleve, at din smerte bliver værre ved lange distancer eller hurtigt tempo. Mønsteret for, hvornår smerten opstår, er ensartet, og den kan blive så intens, at du må standse under gang.

Blodpropsygdomme og de vigtige symptomer

Når du står stille, vil smerten forsvinde efter et par minutter. I nogle tilfælde kan du opleve smerte i hvile samt sår på underben og fødder.

Hvis du har åreforsnævring i benene, kan du risikere at få en akut blodprop i benet med symptomer som:

- Akutte smerter i benet
- Blegning af benet
- Lammelser af muskler

Ring straks 1-1-2, hvis du oplever symptomer på en blodprop i benet, da det kræver akut lægehjælp.

hjerterflimmer (atrieflimren)

som disponerer til blodprop i hjernen.

Hjertet er en muskel, som trækker sig rytmisk sammen gennem hele livet. Hvert hjerteslag frembringes af et elektrisk signal, som opstår i hjertets elektriske ledningssystem. Et normalt hjerte slår 60 til 100 gange i minuttet. Nogle gange kan fejl i ledningssystemet føre til, at hjertet slår for hurtigt, for langsomt eller har unormale eller uregelmæssige hjerteslag. En undersøgelse, som kaldes elektrokardiogram, eller EKG kan måle og registrere hjertets elektriske aktivitet.

Ved et normalt hjerteslag følger det elektriske signal en bestemt vej gennem hjertet. Signalet starter i sinusknuden, eller SA-knuden, som befinder sig i højre forkammer (også kaldet atrium). Sinusknuden stimulerer atrierne til at trække sig sammen, og blodet presses da ind i hjertekamrene (også kaldet ventriklerne). Det elektriske signal løber videre gennem atrioventrikulær-knuden, eller AV-knuden, og ind i ventriklerne. Signalet får nu ventriklerne til at trække sig sammen, og blodet pumpes ud i lungerne og kroppen.

Atrieflimmer er en rytmeforstyrrelse, hvor hjertet slår meget uregelmæssigt på grund af fejl i de elektriske signaler i atrierne. Ved denne rytmeforstyrrelse kommer de normale, koordinerede sammentrækninger mellem atrierne og ventriklerne ud af takt, hvilket påvirker hjertets evne til at levere blod til kroppen på en effektiv måde.

Hos personer med atrieflimmer vil de elektriske udladninger i sinusknuden komme meget hurtigt efter hinanden, hvilket får atrierne til at trække sig sammen på en helt ukoordineret måde. Det gør, at forkamrene ikke tømmes ordentligt, hvilket igen fører til en utilfredsstillende blodopfyldning af ventriklerne. Det medfører, at hjertet pumper uregelmæssigt og ikke så effektivt. Hjerterefrekvensen kan stige helt op til 100 til 175 slag pr. minut.

Atrieflimmer kan give ubehag i brystet, forværre forpustelse, medføre blodpropper og andre komplikationer, men kan også forekomme helt uden symptomer. Tilstanden behandles med medicin eller med operation. Hos nogle kan man ved elektrisk stød genskabe den normale hjerterytme. I sjældne tilfælde sætter man en pacemaker ind for at få hjertet til at slå regelmæssigt igen.

Blodpropsygdomme og de vigtige symptomer

dyb årebetændelse i benene

(årebetændelsen sidder i de dybe vener).

En blodprop i benet (dyb venetrombose, DVT) er en tilstopning af en blodåre. Det kan være en alvorlig sygdom, der kræver behandling for at undgå varige skader.

Blodproppen kan både opstå i benets vener og pulsårer, og årsagen afhænger af, hvor proppen sidder. Hvis du kender symptomerne, er der gode muligheder for effektiv behandling, så du kan blive rask og leve et normalt liv.

Årsager

Blodprop i benet kan opstå både i venerne og i pulsårerne. Det er to vidt forskellige sygdomme med vidt forskellige årsager.

Blodprop i benets vener

Blodprop i benets vener er den mest almindelige form for blodprop i benet. En hyppig årsag er manglende eller nedsat bevægelse af benene i længere tid. Når blodet ikke bliver ført ordentligt rundt, øger det risikoen for blodprop i venerne.

Andre medvirkende årsager kan være behandling med østrogen eller p-piller, en række kræftsygdomme og forskellige arvelige defekter i kroppens størknesystem.

Blodprop i benets pulsårer

Årsagen til en blodprop i benets pulsårer er næsten udelukkende åreforsnævring.

Symptomer

Symptomer på blodprop i benet afhænger af, om proppen sidder i venen eller i pulsåren.

Ved en blodprop i benets vener vil du typisk opleve, at dit ben hæver, gør ondt og spænder. Alt efter hvor blodproppen sidder, kan det være foden, underbenet eller hele benet, der hæver. I nogle tilfælde kan du opleve ganske få eller ingen symptomer.

Ved en blodprop i benets pulsårer vil du opleve, at dit ben bliver koldt og hvidt, gør ondt og efter lidt tid bliver følelsesløst. Det er en livstruende tilstand, så ring 1-1-2 med det samme, hvis du oplever symptomer.

En blodprop indtræffer, når blodet fæstner sig i blodkarret og danner en prop. Blodet får sværere ved at passere – og store blodpropper kan lede til hjerteinfarkt og hjertesvigt.

Oftentimes er det ikke muligt at forklare, hvorfor en enkelt person får en blodprop. Det kan også være svært at opdage, fordi symptomerne kan være milde.

Blodpropsygdomme og de vigtige symptomer

Derfor er det ekstra vigtigt at kende til de faresignaler som kroppen udsender, så man kan søge hjælp i tide. Her nedenfor har vi samlet 8 tegn alle bør kende til.

Kroppen advarer dig før en blodprop: 8 skjulte tegn du aldrig må ignorere

Hævelse i læggen. Ofte dannes blodpropper i lægmusklerne. Ofte dannes blodpropper i lægmusklerne. De kaldes dyb venetrombose (DVT) og opstår, fordi ilten ikke når de vitale organer. Dette forårsager igen ringe blodcirkulation og yderligere hævelse af benet. Foruden hævelse og at læggen bliver varmere, kan der også opstå rødme eller andre misfarvninger.

Smerte eller ømhed i benet.

Et andet almindeligt tegn på DVT, blodprop i læggen, er smerter i benet, læggen eller svangen.

Læggen også være øm eller spændt, når du klemmer den.

Røde striber langs blodårerne.

Hvis du har overfladiske blodkar, hvor røde striber er synlige langs venerne, så kan det være et tegn på blodprop.

De kan også være ømme eller varme, to andre tegn at holde øje med.

Brystsmerter.

Hvis du får en blodprop i lungen, skal den altid behandles af læger så hurtigt som muligt.

Et vigtigt tegn at holde øje med er smerter, der føles som et hul i den ene side af brystkassen. Det kan i begyndelsen gøre ondt i brystet eller bag i ryggen. Trykket kan også føles midt i brystet, og kan være svært at skelne fra andre årsager til brystsmerter.

Åndenød.

Åndenød er et symptom som aldrig bør ignoreres. Hvis du mærker, at du har svært ved at ånde, at hjerter pumper derudaf eller du koldsveder og bliver ør, måske til og med svimmel, så kan det være et tegn på en blodprop i lungerne.

Hvis alle disse symptomer opleves samtidigt er det et advarselssignal, som bør tages alvorligt.

Tør hoste.

Hvis du ikke er syg, men har en tør hoste uden grund, så bør du være opmærksom på andre mulige symptomer på en blodprop i lungerne – som hjertebanken, brystsmerter og åndenød.

I sjældne tilfælde kan du hoste slim op, som der er striber af blod i.

Opkast og diarré

Hvis du får en blodprop i tarmene giver det kraftige smerter som kan mærkes i hele maven.

Du kan have kvalme, føle dig oppustet og få diarré, som nogle gange er blodig. Et andet problem kan være, at du kaster op og maveindholdet ligner kaffegrums.

Blodpropssygdomme og de vigtige symptomer

Dundrende hovedpine.

En blodprop eller blødning i hjernen kaldes et slagtilfælde. Det leder til asfyksi i hjernen og kan give dundrende hovedpine – eller du kan pludseligt få svært ved at se, tale eller forstå.

Andre almindelige symptomer på slagtilfælde er følelseløshed, lammelser, ofte i den ene halvdel af kroppen, at du bliver forvirret eller bliver ør og får dårlig balance.

Arterie-blodpropper

Blodprop i hjertets kranspulsårer, blodprop i hjernen og kredsløbssygdom i benene er typiske eksempler på blodpropssygdom i arterier.

Arterie-blodpropper skyldes oftest åreforkalkning, hvor risikofaktorerne bl.a. omfatter:

- forhøjet kolesterol i blodet
- forhøjet blodtryk
- rygning
- sukkersyge
- for lidt motion
- arvelig tilbøjelighed til åreforkalkning og blodpropper.

Vene-blodpropper og blodprop i lungen

Dyb årebetændelse i benene opstår i de dybe vener - i underben, lår eller underlivet, hvor blodproppen bliver siddende, eller river sig løs og føres med blodstrømmen mod højre side af hjertet og derfra til lungerne.

En blodprop i lungen kommer formentlig altid med det langsomme veneblod op fra benene eller underlivet, passerer igennem højre side af hjertet og tilstopper til sidst større eller mindre dele af lungernes pulsårer.

Denne type blodpropper kan skyldes:

- operation i ben og underliv
- fødsler
- benbrud og traumer, inaktivitet og gipsbandager
- langvarig stillesiddende i fx bus eller fly
- visse kræftformer som fx tyktarmskræft og kræft i bugspytkirtlen
- p-piller
- sygdommen Faktor V Leiden og andre sjældne medfødte blodstørknings(koagulations)-sygdomme.

Blodprop i hjernen ved hjerteflimmer

Hjerteflimmer (atrieflimren) kan give anledning til blodpropper, som dannes i venstre hjerteforkammer og derefter føres med blodet op i hjernen, eller sjældnere til øjne, nyrer, andre indre organer, arme eller ben.

Blodpropsygdomme og de vigtige symptomer

Risikoen øges ved:

- forhøjet blodtryk
- hjertesvigt
- alder over 65 år
- man er kvinde
- diabetes
- tidligere blodprop i hjernen
- kendt åreforkalkningssygdom, fx tidligere blodprop i hjerte eller ben.

Ved alle typer blodpropsygdom - uanset andre årsager - stiger risikoen betragteligt med alderen, og det samme gælder, hvis man tidligere har haft en blodprop.

Faresignaler

Søge læge akut (ring 112), hvis du oplever symptomer på blodprop (hos dig selv eller andre).

Konsekvenserne af blodpropsygdom er alvorlige, og akut behandling kan ofte mindske risikoen for død og invaliditet.

Hvad kan man selv gøre ved blodpropsygdomme

Der er meget, du selv kan gøre for at forebygge blodpropper. Vigtigst er ændring af livsstil, så du mindsker risikoen for åreforkalkning.

Arterie-blodpropper

Du skal:

- holde op med at ryge
- spise fedtfattig kost
- motionere dagligt
- undgå overvægt
- få tjekket blodtrykket og kolesteroltal.

Derudover kan medicinsk forebyggelse komme på tale.

Vene-blodpropper

På lange fly- og busrejser er det vigtigt med 5-10 minutters fod- og bægymnastik hver time og at undgå dehydrering, dvs. drikke rigeligt og ikke drikke alkohol.

Indtag af acetylsalicylsyre (500mg) om aftenen inden rejsen og anvendelse af elastiske støttestrømper anbefales ofte.

Hvor udbredt er blodpropsygdomme?

Hvert år rammes et stort antal danskere af en blodpropsygdom. De mest almindelige er blodprop i hjertet, hjernen og lungerne.

Undersøgelse for blodpropsygdomme

Undersøgelse for blodpropsygdomme omfatter fx:

- hjertekardiogram
- røntgenundersøgelser, fx kontrastundersøgelse af kranspulsårerne (koronarangiografi)
- ultralydsskanning af fx hjerte, halsarterier og benveners blodprøver.

Blodpropsygdomme og de vigtige symptomer

I de fleste tilfælde er det ikke vanskeligt at stille den rigtige diagnose med det samme. Dog kan nogle blodpropper være så små, at symptomerne vil være svære at stille en diagnose ud fra.

Behandling af blodpropsygdomme

Den bedste behandling for blodpropper er forebyggelse. Derudover er der egentlig akut behandling, når en blodpropdannelse er i fuld gang.

Behandling af arterie-blodprop

Den mest effektive behandling af en stor blodprop i hjertet er hurtigst muligt at få åbnet op for den tilstoppede kranspulsåre ved en akut ballonudvidelse, hvilket foregår på specialafdeling. Ved blodprop i hjernen kan akut behandling med blodprop-opløsende medicin (trombolyse) eller kateterbehandling med udtrækning af proppen komme på tale.

Behandling af vene-blodprop

I meget svære tilfælde af blodprop i lungerne kan det blive nødvendigt med en indsprøjtning af blodprop-opløsende medicin (i specialafdelinger). Ellers er daglige heparin-indsprøjtninger under huden samtidig med blodfortyndende medicin meget effektive til at forhindre, at blodproppen bliver større, og til at forebygge at nye blodpropper opstår.

Hvis man har haft en dyb veneblodprop eller lungeblodprop, skal man i flere måneder (evt. livslangt) tage blodfortyndende medicin under blodprøvekontrol og bruge elastiske støttestrømper.

Behandling af hjerteflimmer

Alle patienter med hjerteflimmer (atrieflimren) bør vurderes af deres læge for at få undersøgt om deres individuelle risiko for en blodprop til hjernen er så høj, at langtidsforebyggelse med blodfortyndende medicin tilrådes.